

免费运动场、提供助老餐、有医生义诊……

上海这个小区居民的幸福感节节攀升

△ 所运动场免费开放,餐厅提供助老餐,还有三甲医院医生热心义诊……近年来,生活在天山河畔小区的居民幸福感、获得感不断攀升。而这些都离不开在居民区党总支牵头下建立的“宁聚883”志愿者团队所发挥的重要作用。

志愿者团队以汇聚“八”方资源、聚焦民生“八”件实事,凝聚“三”驾马车力量为目标,形成了多元主体参与社区治理、坚持居民需求导向、用心用情做好社区工作的社区治理“新格局”。



豆炒香肠、炒青菜……专为社区老人设计的“助老菜单”不仅菜品丰盛,而且营养搭配均衡,价格也很亲民,只需20元。

这个“福利”送到了社区老人的心坎上。如今,每到中午时分,小区会所内的“疯狂厨房”便热闹非凡,前来买午餐的老人络绎不绝。买上一份当天的定食,或打包回家慢慢享用,或在舒适的餐厅内,和熟悉的老姐妹边吃边聊,真是开心。

“餐厅就在小区内,走过来就2—3分钟,而且味道很棒,所以平时不想做饭了就过来吃。现在推出了助老餐,味道还是那个味道,但更实惠了。”我们年纪大了,每天要出去买菜、烧饭力不从心,有了助餐服务对我们来说也是一种解放。”前来用餐的老人争先恐后地说道。

“近来,我们的第二楼组长在走访楼内老年居民中,收集到一些行动不便的老人的心声,他们希望能够送餐上门。但餐厅人手有限,所以,我们志愿者团队目前正在商议,由在职党员发挥先锋模范作用,担任送餐的工作。”宋键说道。

在宋键看来:“我为群众办实事”要抓在平时,抓在每件小事上,才能不断获取百姓的认可。而“宁聚883”正是从居民的实际需求出发,一步步提升居民的获得感、幸福感,增强了居民区凝聚力,也提升了区域单位的积极性。

值得一提的是,“宁聚883”志愿者团队中还不乏许多高净值人才,他们积极整合、调动自己的资源为居民“谋福利”,曾祖隆就是其中一位。

曾祖隆医生是“启航新健康博士专家团”的一员,这支由上海各大三甲医院的专家和社会各界爱心人士自发组建的健康公益组织,旨在通过爱心义诊,为居民看病诊疗,开展健康服务,让居民从中受益。

今年3月5日“学雷锋日”当天,曾祖隆便邀请“启航新健康博士专家团”中的10位专家来到小区,耐心为前来咨询的群众提供了健康咨询服务,针对居民的疾病疑惑与问题提出相关用药和治疗建议,这让不少前来义诊的居民直呼:“太暖心。”

“在推动社区各类公益活动时,居民区也充分听取广大居民意见,并在883志愿者群内开展讨论,研究细则,将公益活动做精、做细、做优,让百姓实实在在获益。”宋键表示,不仅如此,“宁聚883”志愿者团队在小区重大事务的讨论决策中也发挥了重要的积极推动作用,小区的事由小区居民自己商议,已经成了大家的共识。

(据上海市长宁区人民政府官网)

居民激动不已。

“问题解决了,锻炼方便了,许多退休居民希望加入太极拳自治团队,这是一个好现象,因为越来越多的人开始走出家门,融入社区,形成一股自治力量,共同参与社区治理,是双赢,完成这场居民与社区间的双向奔赴。”天山河畔居民区党总支书记宋键表示。

2

“宁聚883”志愿者团队诞生于2022年“883”,不仅代表着天山河畔小区所在水城路883号,更代表了当时防疫工作中的8类人群、党建工作的8个延伸面和“三驾马车”的作用发挥。

据宋键介绍,从初创时的55人,到鼎盛时期的550人;“宁聚883”的规模扩充了整整十倍。在疫情封控期间,团队发挥了重要作用,比如齐心协力打通“心路关”,让信息及时送达百姓家;打通“物流关”,满足百姓的民生底线;打通“就医关”,让居民没有后顾之忧;让这个拥有5000名居民的大型社区平稳地度过了

那段艰难的时光。

也是在那时,居民区发动在职党员向社区报到,形成了由25名在职党员担任第二楼组长的新格局。

在小区的3号楼里,第二楼组长王婉芳每每走过大厅,看到亮堂的大堂墙面上挂着的精致画作,都会不由自主地露出笑容,这是楼内居民齐心协力共同完成的杰作。

“3号楼前有一棵苍翠的雪松,常常吸引小鸟的光顾。于是,楼内的摄影爱好居民,便用相机拍下了小鸟驻足的照片,发送到楼栋微信群中,成为那段时间居民排解生活的乐趣之一。”王婉芳向记者介绍道。

于是,楼内居民有人提议,在大厅办一个展览。提议一经发出,引起了不少轰动,在王婉芳的组织下,大家纷纷响应:有的居民收集照片,有的制作画框,有的录制展览讲解视频,有的专门为展览写了作文……

这个汇聚居民“共建共治共享”的微型展览,不仅为枯燥的封控生活增添了一抹亮色,也营造“邻里一家亲”的和谐氛围,促

进邻里交流,增进邻里友谊,增强了楼内居民的凝聚力和归属感。“凝聚人心,为民办实事,这就是我们‘宁聚883’队伍成立的初衷。”王婉芳说道。

在宋键看来,在职党员打通了居民与居委沟通的渠道,调动居民参与社区治理的积极性,而他们本身也为社区治理积极建言献策,发挥了重要的作用。

如今,居民区重新定义了“883”的内涵,即集聚区域化党建网格(含两委班子)、社区共建单位、社区党员队伍(含在职)、退役军人、社区文化团队、学雷锋志愿团队、市民巡访团、外籍志愿者团队等8类人群、队伍,聚焦新时代文明实践、为老助餐、公益义诊、活动场地公益开放、拥军优属、周小乔青少年社区实践、绿色社区、初馨工作室等关乎民生福祉的8件实事,依托“三驾马车”,全力做好为民服务的各项工作。

“我们以‘宁聚883’为依托,探索党建引领下的社会治理创新,整合社区资源,调动社区力量,强化社区功能,解决社区问题,引发居民关心社区、信任社区、参与到社区协商中去,共同推进社区治理。”宋键表示。

3

今年以来,居民区本着“我为群众办实事”的宗旨,继续发挥“宁聚883”志愿者团队效应,在居委会、业委会、小区会所运营管理三方共同牵线搭桥下,小区的餐厅面向社区老年人,量身推出了助老餐服务。

周二红烧大排、葱油南瓜、炒空心菜;周三清炒鱼片、油焖茄子、炒茼蒿菜;周四鲜茄牛肉滑蛋、榨菜猫冬烧冬瓜、炒杭白菜;周五青椒鸡丁炒香菇、长豇



1

每当暖阳初照,在天山河畔花园小区,被苍翠竹海包围的室外运动场,小区太极拳自治团队的40余名成员一袭白衣,精神饱满。一套行云流水、刚柔并济的太极拳法,成为社区的一道独一无二的风景线。

“自从运动场免费向我们自治团队开放后,我们锻炼得更加起劲了,每位团员的心里别提多开心了。”太极拳自治团队成员孙国庆告诉记者。

时间拨回至2018年,为了丰富退休居民的生活,提高居民的生活品质,太极拳自治团队应运而生。“太极拳不但能够强身健体,还能调节人的心态,很适合社区老年人。然而让成员们苦恼的是,偌大的小区没有供大家锻炼的场地。”孙国庆说道。

原来,在天山河畔这个大型高档小区,虽然拥有室内篮球场、游泳池、室外运动场等丰富的场地资源,但都由会所负责运营,按每小时固定的价格向居民开放。

“之前已有不少居民向居委会反映,希望场地能向老年居民、自治团队免费开放,但最后不了了之。没有办法,我们只能跑出小区,或到长宁路上的天源绿化公园,或在天山路上找块足够大的空地去练习。”孙国庆回忆道。

事情的转机发生在小区“宁聚883”志愿者团队建立后。居民区党总支坚持以人民为中心,发挥党建引领作用,依托“宁聚883”志愿者团队,与小区物业、会所负责人反复沟通协商,积极回应居民呼声,并最终决定在工作日上午,将运动场地向社区55岁以上的居民以及社区自治团队免费开放,而这一消息让社区