

2023“大梦想家职场圆梦计划”启动

助力“心青年”融合就业

4月起,顾客在光临沃尔玛大卖场成都武侯店时,可能会看到身穿门店马甲、带着“大梦想家”胸牌的沃尔玛“员工”,他们是“大梦想家职场圆梦计划”的成员,沃尔玛将通过该计划为心智障碍青年(简称“心青年”)提供实习体验机会。在未来的8个月,山姆深圳福田店、山姆成都华侨城店也会欢迎更多心青年入职,体验门店营运工作,为顾客、会员提供服务。

据介绍,“大梦想家职场圆梦计划”由沃尔玛中国、深圳壹基金公益基金会共同发起,并联合深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会、成都武侯区善工家园助残中心提供专业机构支持,旨在帮助心青年更好地融入社会,为日后就业创造更有利的条件。

今年,这些门店将为心青年提供定期定点的实习体验活动,纳入更多心青年参与;同时,该项目还会在深圳、成都两地为心青年、心青年家长、就业辅导员组织14场针对性培训,创造更好的环境,帮助心青年自主生活,实现社会就业的梦想。

记者了解到,目前沃尔玛为800多位残障员工提供了不同类型的就业岗位,超过70%工龄在五年以上。在此基础上,沃尔玛也在探索更多帮助残障人群融入社会的方式,连续5年支持心青年参与社会实践,帮助他们融合就业。

沃尔玛提供的门店实践机会让心青年可以走出家门和学校,在真实场景下体验多样化的工作环境,熟悉团队协作和职场规则。而在同一个门店持续实习的模式,创造了更稳定的工作环境和氛围,更有助于心青年不断地巩固就业技能,培养坚实的职业素养基础,提升他们对就业的自信心。

考虑到心青年的性格特质和工作习惯,沃尔玛安排了匹配他们能力和专长的工作岗位,比如服装区、烘焙区、电商装袋区和果蔬区,让他们尽可能体验和不同的工种。

同时,通过“大梦想家”平台,更多的沃尔玛员工、顾客、会员以及社会大众能够看到心青年在就业与创造社会价值方面的能力,为心青年融入社会,创造尊重、平等、接纳与包容的无



2023“大梦想家职场圆梦计划”启动仪式

障碍环境。

根据全国残疾人人口普查的数据推算,我国大约有1200万心智障碍人士,但针对这个群体的服务大部分集中在小龄阶段,对成年群体提供的服务还非常欠缺。很多心青年需要终身的社会融合支持,他们的自主生活能力、职前教育、职业过渡与就

业都需要不断跟进培训。

为此,今年“大梦想家”活动将继续扩大服务人群和培训的范围,通过三家门店的定期实习机会,把更多有就业兴趣和需求的大龄心青年纳入进来,预计将提供约100人次的实践机会。心青年还会接受社区融合、自立生活技能、职业素养技能方面的培

训,以提升独立和就业能力。

同时,为构建更为完善的心青年支持网络,项目将在深圳、成都两地开展心青年家长培训、就业辅导员能力提升培训,帮助他们完善知识系统,以更专业的手段支持心青年实现自立、自主生活,探索自我需求和人生梦想。(皮磊)

瑰丽酒店集团支持心智障碍青年就业及实习计划 助力“心青年”融入社会

近日,由瑰丽酒店集团与北京市晓更助残基金会共同发起的“瑰丽酒店集团支持心智障碍青年就业及实习计划”在京启动。北京市智力残疾人及亲友协会主席李俊峰,北京市晓更助残基金会理事长李红,北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心副理事长孙立伟、运营总监王雪洪,北京市晓更助残基金会常务副秘书长、广州市场爱特殊孩子家长俱乐部总干事梁志图,北京瑰丽酒店董事总经理许持平、人才与文化总监张悦,瑰丽酒店集团中国内地公益及公共事务总监吴伟琪,广州瑰丽酒店助理人才与发展总监曾小冰等出席启动会。

心智障碍青年就业是残障人群就业中最为困难的“世界性难题”。心智障碍者主要包括智力发育迟缓、自闭症谱系障碍、唐氏综合征以及脑瘫癫痫等伴有智力发育障碍的人群,他们共同的功能性障碍体现在沟通障碍、学习障碍和社会互动障碍。《成年心智障碍人士就业状况和需求调研报告》显示,在各类残障人士中,心智障碍人士被接受就业的程度几近最低,不足肢体残障人士的五分之一。另外,仅36%的成年心智障碍者接受过职业培训;而就读于中职职能班的成年心智障碍者中,仅有17%参加过就业前实习。

据介绍,瑰丽酒店集团秉持创造平等机会的理念,致力于赋能所有群体,通过就业机会,从困境群体中寻找人才,今年刚刚启动的“瑰丽青年启航计划”包含孤独症在内的心智障碍青年群体,也是本次计划所关注的一个重点人群。作为“瑰丽青年启航计划”的子项目,“支持心智障碍青年就业及实习计划”首期为期两年,在北京和广州两家瑰丽酒店开展,将为不少于100名“心”青年提供实习岗位,为他们提供投身职场的技能培训和经验,助力他们融入社会。

目前,第一批“心”青年已在广州瑰丽酒店实习将近1个月,用人单位对他们的表现给予了正面评价。第二批“心”青年也已经在北京瑰丽酒店完成了3周的岗前培训,即将正式投入实习工作中。

张悦表示,“北京瑰丽酒店在过去几年中一直跟多家心智障碍儿童救助机构保持着良好的合作关系,对心智障碍群体比较了解。与这些‘心’青年的交往和共事的过程,不单单能够承担起企业社会责任,同时对现有员工也有着不可替代的教育作用。”

由于心智障碍青年普遍存在适应性行为障碍,在他们从“学校人”向“职业人”过渡的人生关键阶段,需要辅以专业的

职业转衔教育,帮助他们学习基本工作技能和掌握基本职业素养。

王雪洪表示,项目将通过为心智障碍青年搭建“实岗培训”机会,注重培养心智障碍青年的“就业力”。其中,就业是最终呈现的状态,而两个多月的“实岗培训”实际上是提升“心”青年就业力的过程,包括生活自理能力、独立出行能力、支付能力、协调能力等。

“我们期待通过项目的实施,不断积累与梳理有关经验,形成关于酒店业‘实岗培训’支持服务模式,同时持续倡导更多有社会责任感的企业加入支持残障人士融合就业的行动中,为提高残障群体的社会融入和就业比例贡献力量。”梁志图说。

李俊峰指出,《北京市“十四五”时期残疾人事业发展规划》提出,要“推进残疾人充分就业,鼓励残疾人通过生产劳动过上更好更有尊严的生活”,特别是要加强残疾人就业服务和管理。心智障碍青年就业及实习计划很好地落实“以就业为导向”的职业技能培训支持,并搭建多方联动的专业支持系统,瑰丽酒店不仅给予了岗位、场地、人力、工作餐等支持,更为重要的是,从管理者到一线员工均展现出了对心智障碍同事的包容、接纳、友善态度。(皮磊)

《孤独症谱系障碍儿童运动干预的中国专家共识》 为开展孤独症运动干预提供借鉴和参考

近日,《孤独症谱系障碍儿童运动干预的中国专家共识》(以下简称《共识》)发布会在线上举行。会议由扬州大学体育运动与脑科学研究所主办,中国科学院院士杨雄里,中国科学院心理研究所青年特聘研究员魏高峡,美国弗吉尼亚大学教授Martin E. Block,扬州大学体育学院院长陈爱国教授等国内外孤独症领域的专家,围绕孤独症运动干预的现状与未来展开探讨和交流。

《共识》指出,近年来孤独症谱系障碍的患病率调查数字不断升高,给社会和家庭带来沉重的精神和经济压力,世界卫生组织将其列为儿童精神疾病第一位。目前,孤独症无法通过药物治愈,只能尽早发现、尽早开始康复训练。研究证实,运动干预作为孤独症儿童综合康复训练方法中的一种辅助性干预技术,发挥着举足轻重的作用,但其推广应用尚处于起步阶段。同时,学界对于运动干预的预期效果、剂量效应、实施应用等问题仍然认识不足,亟需加以规范化和标准化。

鉴于此,来自扬州大学、深圳大学、华南师范大学、中科院心理所等科研院所和医疗机构的专家团队共同探讨并撰写了《孤独症谱系障碍儿童运动干预的中国专家共识》,以明确运动改

善孤独症儿童核心症状的效益、量效关系和实施规范,从而拓展现有孤独症康复治疗的方法和思路,为家庭、医院、康复机构开展孤独症运动干预提供借鉴和参考。

基于五年多来面向近2000名孤独症儿童的运动康复训练实践,陈爱国对运动干预的数量指标和实施规范进行解读并提出建议:一是干预周期至少达到12周,每周至少干预3次,每次干预时间为90分钟以上;二是事先全面调查评估患儿的基本情况、家庭环境因素评估、发育水平评估和核心症状评估等;三是合理设置运动干预的目标和内容,包括运动频率、运动强度、运动方式、运动时间、运动量、运动进阶六个维度;四是在运动干预方案实施过程中,要牢牢把握基本要求和原则,采用适当的策略,严密实施监测;五是要明确效果评价的目的、方法和评估的时间。

杨雄里指出,运动干预在孤独症的干预研究中具有非常重要的意义,逐渐成为孤独症儿童综合康复干预中的重要组成部分。他表示,随着运动干预研究的不断深入,证据的进一步积累,人们可以期待运动干预在孤独症综合康复中的应用将变得更加成熟和完善。(刘智妹)