

国内即将再添 10 家母乳库

中国母乳库建设与发展驶上“快车道”

■ 本报记者 李庆

母乳不仅是婴儿成长过程中最安全的天然食物,还具有很好的治疗作用。对于那些早产儿(妈妈没有母乳或者母乳不足)、接受过重大手术的患儿、牛奶蛋白过敏婴儿、生长发育迟缓以及那些免疫系统有缺陷的患儿来说,母乳还是一种很好的‘药物’:母乳独有的营养成分可以有效增强病弱婴儿的免疫能力,提高其存活率。

目前,很多国家都建立了非营利性的母乳库,收集爱心妈妈捐赠的富余母乳。早产儿出生后如果母亲没有泌乳,会由医生开处方提供捐赠母乳。在一些欧美国家,母乳库已经有 100 多年的历史,运作机制非常成熟。

而在国内,母乳库的起步较晚。2013 年,中国内地首家公益母乳库在广州市妇女儿童医疗中心成立。此后,上海、南京、东莞等地先后建立了母乳库。2017 年 5 月,北京协和医院成立母乳库;2020 年 11 月 17 日,北京春苗慈善基金会-生命之源母乳库专项基金正式对外发布立项。日前,该专项基金在北京举办了首批捐赠母乳库启动仪式。

公益母乳库项目在发展过程中遇到了哪些难题? 社会组织的加入能为母乳库的发展带来哪些助力?

生命之源母乳库
专项基金的由来

北京协和医院儿科副主任李正红是北京春苗慈善基金会-生命之源母乳库专项基金发起人,据她介绍,该基金的发起初衷源于临床需求。“母乳不仅是早产儿的最佳营养,还是治病良药。母乳不仅可以降低早产儿的各种并发症,还可以缩短住院时间及费用,对改善早产儿认知等发挥着有益影响。”

为惠及更多的早产儿,李正红于 2017 年在协和医院建立了北京首家母乳库。母乳库建立之初,困境重重。国内母乳库没有统一标准,即使从国外买来了“菜谱”,但国内流行病学、哺乳期妈妈的饮食结构、母乳捐赠的理念、捐赠母乳的接受度等与国外大不相同。母乳捐赠的理念推广、母乳库的运营模式、捐赠者的筛查标准等都需要有人深耕细耘。

为了解决母乳库奶源、安全、资金这三个主要问题,李正红着手推广母乳相关科普工作,并联合北京协和和相关科室的专家、中国营养学会、中国疾控中心等几十位专家制定了母乳库团体标准和北京市地级

标准。

近年来,广州、上海、重庆、南京、西安、北京等城市相继建立了“母乳库”,但我国幅员辽阔、早产儿数量多,现有的母乳库只是杯水车薪,亟待发展壮大。而且,由于目前我国母乳库均为“无偿捐赠、免费使用”,建设运营资金只能靠慈善捐赠或医院自筹,使母乳库建设运营步履维艰。

基于这一现状,2020 年 8 月 15 日,李正红发起的北京春苗慈善基金会-生命之源母乳库专项基金正式立项,该专项基金致力于推动医疗机构母乳库的建立与发展,通过资助有意愿建立母乳库的医院新建母乳库,以及支持现有医院母乳库的运营,包括定期开展关于母乳喂养的相关宣传活动等,来提高全社会对母乳喂养重要性的认知。

北京华信医院儿科主任徐小静告诉记者,作为北京七家危重症患儿救治中心之一,华信医院每年收治较多危重及早产患儿。母乳喂养对孩子来说既是营养也是一种治疗,很荣幸能够得到专项基金的支持建立母乳库,将带动周边医院一起促进母乳喂养,让更多早产儿和危重症患儿受益。

作为北京首家受资助的医院,徐小静期待项目启动后,能够有更多的爱心妈妈来到华信医院进行母乳捐赠,让母乳更有效地被利用,帮助更多有需要的孩子。

母乳库运营面临的难题

在国内,母乳库大多是公益化运营,“无偿捐赠、无偿使用”。满足更多的人群和更大的期许,必然面临一些难题和困境。

在李正红看来,母乳库的运营过程中主要面临两大难点,首先是母乳库受捐量不足;其次是母乳库要普惠更多的宝宝,需要经费支持。

那么如何招募更多的捐赠者、保证充足的捐赠量?

为保证所取母乳健康安全,母乳库会对捐赠者做严格检查,要求捐赠者首先要有良好的生

活习惯,且没有长期的药物治疗史及近半年内无血制品输注史。

谈及如何才能成为一名合格的捐赠者,李正红告诉记者,需要通过母乳库的各项严格筛查。“首先,要提供怀孕期间做的一些传染病检测报告,或者在母乳库进行现场抽血检测,结果全部显示为阴性才能通过第一关。其次,母乳库的工作人员会了解捐赠者的用药史、饮食习惯、生活习惯及其他可能感染疾病的高危行为等。再次,母乳库会对捐赠者的母乳抽样进行细菌学分析,进行细菌学定量和定性测定。最后,对母乳宏量元素进行测定,以了解母乳的乳糖、蛋白质、脂肪及能量是否适合早产儿的需要。合格后才能正式成为捐赠者。”

此外,由于救助的孩子大都是几个月大甚至是新生儿,需要同月龄或小月龄的母乳,这要求捐乳妈妈是在产后 10 个月的哺乳期内。为防止捐赠过程中出现污染,目前母乳库都要求捐赠者到现场捐赠,而由于孩子太小、交通等现实状况,这一点也限制了很多爱心妈妈的脚步。

据李正红介绍,北京协和医院自 2017 年 5 月 20 日成立母乳库至今,五年多时间共接收捐赠母乳 40.41 万毫升,救助了超 200 名早产儿及患儿。但整体而言,母乳库的运营仍处于比较尴尬的境地:协和医院母乳库捐赠量目前只能达到院内需求量。

多方协作
推动母乳库标准化建设

近年来,从社会组织到医疗界再到企业界,都在促进母乳库建设方面做了大量工作,多方协作助力中国母乳库标准化建设。

作为北京春苗慈善基金会-生命之源母乳库专项基金的首位战略合作伙伴,贝亲一直积极参与推动新建母乳库,从提供资金,到早产儿专用喂养和护理器具的支持,再到为该项目提供早产儿母乳喂养专业化服务。

“我们希望能够全方位地推动母乳库事业的发



展。”谈及贝亲为何关注母乳库的建设与发展,贝亲中国区副总裁叶芳莹表示,贝亲一贯支持母乳喂养,并始终关注着有特殊需求的早产儿宝宝。多年来,贝亲为早产儿家庭等弱势群体提供了诸多育儿支援与特殊关爱。

“我们希望通过推动母乳库事业的发展,让更多早产儿宝宝能够获得珍贵的捐赠母乳的滋养。”叶芳莹告诉记者,为了传递更多的善意,未来贝亲还将和更多 NICU 及其母乳库合作,持续参与并支持母乳库新建项目,并继续对早产儿喂养及精细化护理,提供专业的支持和服务,“我们希望每个早到的‘小天使’都能健康、茁壮成长,也呼吁社会各界共同关注并支持母乳库事业发展。”

近年来,随着中国早产儿医疗救治的发展,母乳库建设备受关注。但由于我国母乳库起步较晚,存储条件能否达到安全标准、操作流程是否安全可靠等问题亟待探索、完善。

针对这一现象,中国营养学会发布了《医疗机构人乳库建立与管理规范》,从设备管理、操作流程等方面提出要求。比如,母乳库应配备医用冷藏冰箱、低温保存冰箱、超低温保存冰箱等专用冰箱,为不同类型的母乳存储提供相应的温度条件;在存储过程中,每日查看记录冰箱温度,尽可能减少开关门次数等。

海尔生物医疗作为北京春苗慈善基金会-生命之源母乳库专项基金战略合作伙伴将为首批捐赠的 10 家医院母乳库建设捐赠超低温冰箱、低温冰箱、医用冷藏箱、洁净工作台等专业冷

藏设备。海尔生物医疗血液网北部大区总监张振中表示,海尔生物医疗非常希望通过创新融合物联网、低温存储等技术,为母乳库提供专业的存储方案,加快推动中国母乳库标准化建设。

“针对 24 小时内就能配置使用的母乳,使用 2℃至 8℃冷藏箱精准控温;面向 3 个月中短期存储的母乳,使用-30℃低温保存箱;需要储备半年及以上的母乳,使用-80℃的超低温冰箱来抑制病原微生物的生长。海尔生物医疗将持续关注用户需求,不断迭代更多的新产品、新方案,用科技力量和手段推动医疗机构母乳库高质量发展,提升母乳喂养率,共同守护新生儿健康成长。”张振中介绍说。

而除企业外,社会组织的加入除给予一定的工作支持外,更像是一个孵化的过程。在北京春苗慈善基金会联合创始人兼秘书长崔澜馨看来,与社会组织合作,一方面能减轻母乳库在运营方面的压力,另一方面也能提高母乳库的影响力。

“我们跟专项基金是合作伙伴的关系,设立专项基金时的定位就是希望陪伴他们孵化的过程。所以我们对专项基金的管理,从设立建立专项基金管委会到管委会的召开、如何劝募、怎么走捐赠流程、怎么进行财务的支出(包括怎么报销、怎么采购、怎么资助)、专项基金的传播,未来专项基金项目的设立、咨询、结项以及跟捐赠人的沟通(包括跟合作方的沟通)等,这些工作都由春苗基金会相关的工作人员配合专项基金共同完成。”崔澜馨介绍说。

现阶段,在全国建设母乳库已成为社会刚性需求。目前,已有 14 家医院向该专项基金申请资助建立母乳库,从而帮助更多的早产儿实现母乳喂养。

