

# 怒放之下有深耕

——从冬残奥会看中国残疾人体育事业发展

“

如怒放的迎春花一般,北京冬残奥会的赛场上,中国体育代表团捷报频传,金牌数和奖牌数都高居首位。

中国残疾人运动员一次次超越自我、创造历史的怒放,正是中国促进残疾人全面发展、推动残疾人体育事业蓬勃发展的时代写照。

## 从一枝独秀到全面开花

在2014年索契冬残奥会上,中国体育代表团参加了全部6个大项中的2项比赛。2018年平昌冬残奥会,中国轮椅冰壶队实现历史性突破,夺得中国冬残奥会历史上的首枚金牌。这也是中国队此前五次参加冬残奥会收获的唯一一枚奖牌。

时隔四年后,中国轮椅冰壶队在决赛中8:3力挫瑞典队,在家门口卫冕成功。这一次,他们的夺金不再是一枝独秀。截至12日,中国体育代表团已夺得18金18银23铜共59枚奖牌,各项数据均为全部参赛国家(地区)中最高。

中国参加冬残奥的历史在以一种令人印象深刻的方式被改写。在7日的残奥单板滑雪男

子障碍追逐UL级比赛中,中国运动员纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦从18名参赛选手中脱颖而出,包揽了冠亚军季军。

云顶的雪面上,四面五星红旗同时展开的画面也永久留在冬残奥会的历史当中。这份荣誉的背后,是残疾人运动员数如一日的努力和汗水。

从一枝独秀到全面开花的“现象级”转变,离不开中国为提高残疾人竞技体育水平所提供的全力保障。在国家残疾人冰上运动比赛训练馆,不仅为残疾人运动员提供了高标准、无高差全平面的地面设计更是对残疾人实际需求的考虑体现在每一处角落,被不少残疾人运动员称为“最好的礼物”。

## 带动三亿人参与冰雪运动

北京冬奥会、冬残奥会申办过程中,中国提出了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。数年间,中国的健全人和残疾人相互鼓舞、携手共进,在北京冬奥会开幕前实现了这一宏伟目标。

中国残联副理事长王梅梅介绍,自2016年起,中国连续6年举办“残疾人冰雪运动季”,为残疾人参与冰雪运动搭建平台。各地因地制宜举办冬季残疾人体育活动,迷你滑雪、旱地滑雪、

滑冰、冰橇、雪橇等新颖有趣的大众冰雪运动项目深受残疾人喜爱。

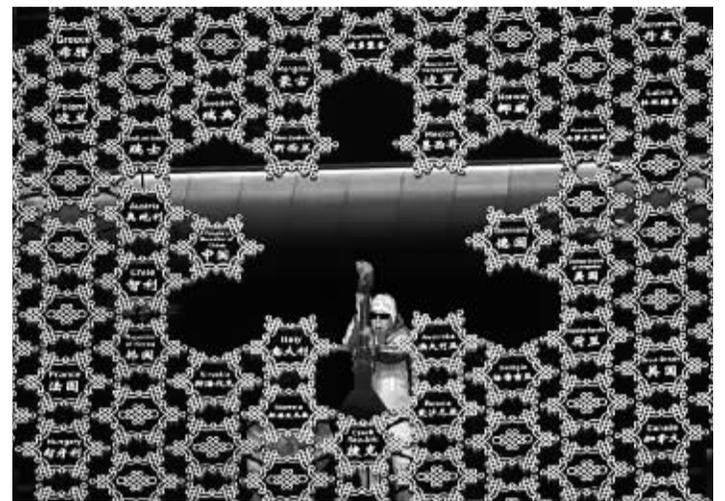
生活在云南西双版纳的傣族青年岩温的打小没见过雪,得益于冰雪运动的推广,他在2016年开始接触单板滑雪运动后,逐渐成长为国家队的一员。在本届冬残奥会残奥单板滑雪男子坡面回转LL2级比赛中,这名来自热带雨林的滑雪青年排名第12位,实现了自己“能参加冬残奥会滑雪比赛”的梦想。

北京冬奥组委新闻发言人赵卫东介绍,“残疾人冰雪运动季”举办以来,参加的省区市从最初的14个增长到现在的31个,直接参与的人数从最初的万人发展到30多万人。此外,中国残联自2017年开始举办全国冬季残疾人社会体育指导员训练营,目前已培训上万人。

## 无障碍环境建设令人赞叹

无障碍座席、电梯、卫生间等设施一应俱全,增设防滑设施、消除细微高差等细节随处可见,同声传译、轮椅推动等服务从不缺位……北京冬残奥会开幕以来,悉心打造的无障碍环境得到国际残奥委会官员、各国(地区)运动员和工作人员的好评。

“往届冬残奥会中,高山滑雪赛场的无障碍往往最具挑战



性,本届冬残奥会的高山滑雪赛场令人赞叹。”国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯在参观北京冬残奥会高山滑雪比赛场地后表示。在这里,比赛结束区的雪道铺有木板和防滑垫,方便轮椅通行;媒体中心设有可调节桌面高度的轮椅记者位;下肢残疾运动员也能佩戴滑雪器具直接乘坐厢式缆车,节约大量时间。

北京冬残奥会正是中国打造无障碍环境的一个缩影。中国残联新闻发言人郭利群介绍,全国村(社区)综合服务设施中有81%的出入口、56%的服务柜台、38%的厕所进行了无障碍建设和改造;在无障碍出行和服务环境

方面,3598组列车设置了残疾人专座,城市公交车配备车载屏幕、语音报站系统;无障碍信息终端产品供给也在不断增加。

北京冬残奥会是一面镜子,折射出中国残疾人体育事业的蓬勃发展,也折射出中国残疾人生存权、发展权得到切实保护的状况。北京冬奥组委副主席杨树安说:“经济和社会发展了,对残疾人体育事业有了更多的条件去关心和支持,残疾人又非常自强不息,多种因素综合在一起,毫无疑问,我们取得了成功。”

深耕沃土,必有繁花,中国残疾人体育事业已走进新的春天,还将在未来迎来盛放。

(据新华社)

# 无障碍化标杆的中国样本

随着北京冬残奥会越野滑雪公开级接力4×2.5公里比赛结束,位于张家口赛区的国家冬季两项中心完成了全部赛时任务。这个赛场的终点线,见证了中国残奥代表团11枚金牌的诞生,而全场最佳的观赛点正位于看台二层的无障碍区。

“观赛视野最好的地方都留给了无障碍座席。”据国家冬季两项中心奥林匹克大家庭休息室助理杨景文介绍,在从冬奥会向冬残奥会的转换过程中,除了无障碍坡道、无障碍电梯、无障碍卫生间等固有设施外,无障碍环境还体现在很多细节中,例如,在就餐区,不仅拓宽了桌椅摆放的间距、为轮椅使用者提供空间,也提供了不同高度的桌椅、手部消毒机等;为了方便轮椅使用者,自助冰柜里的饮品也从同品类成行排列改为多品类成列摆放……

运动员所到之处均消弭细微高差,增设防滑安全措施,无障碍设施“细节控”体现在北京、延庆、张家口三个赛区的每个场馆。据了解,在赛事筹备期间,北京冬奥组委就组织编制了《北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍指南》(以下简称《指南》)和《无障碍指南技术指标图册》,《指南》从信



息无障碍、城市无障碍设施、无障碍交通、社会环境与服务无障碍、无障碍培训等内容提出原则要求和详细参数,为打造出无障碍环境提供规范标准。

“冬残奥会是短期的,推动城市无障碍环境的建设是长期的。”北京冬奥组委规划建设部部长刘玉民在赛前透露,北京、延庆、张家口3个赛区所有场馆,均同步考虑了无障碍设施的赛时和赛后的双重需求,“所有场馆赛后都会对公众开放。”

“《指南》不仅用于规范奥运场馆的无障碍建设,还对主办城

市无障碍环境的建设起到指导作用。”北京冬奥组委总体策划部遗产管理处处长刘兴华表示,北京冬残奥会带动主办城市无障碍环境的提升正是赛会遗产的重要部分。

据此前公开发布数据显示,借助冬奥会和冬残奥会筹办契机,北京启动全市无障碍环境建设2019—2021年专项行动。截至2021年年底,全市修复盲道26123处、人行横道6597处;改造了2701个公交枢纽、公交站台、地铁站、公共停车场,35座人行天桥和地下通道;为12242辆

公交车配备无障碍导板等设施;地铁1号线、2号线等老线车站更新59部爬楼车和142部轮椅升降平台。

对于无障碍环境从场馆延续到城市,北京冬奥组委新闻发言人严家蓉表示,无障碍环境不仅仅保证残疾朋友平等参与社会活动,还会给老年人、伤病员和更多人群带来便利,其积极意义将作用于全社会,“我们希望通过北京冬奥会和冬残奥会的举办推动全社会文明的进步。”

在国际残奥委会新闻发言人克莱格·斯宾塞看来,冬残奥会的成功举办使中国更加“无障碍化”,未来中国的残疾人能更方便地参与各类活动,“这是一个非常好的遗产。”她表示,2008年借助北京残奥会,中国建设了1400万个无障碍设施,如今北京冬残奥会更成为改善中国无障碍环境的催化剂。

据北京冬奥组委残奥会部部长杨金奎透露,“我们正在组织编写北京2022年冬奥会和冬残奥会无障碍中国方案,将总结展示冬奥场馆无障碍建设成果,并作为冬奥遗产,为推动国家无障碍环境建设提供示范参考。”

赛会的规范和标准对我国

今后举办大型体育赛事、大型残疾人活动提供了有形的指南,同时,无形的遗产也将得以留存。在刘兴华看来,借助赛会,所有工作人员对残疾人运动员的关爱和服务在未来都会得以传承,而冬残奥会也将推动包容性社会建设,“冬残奥会成功举办,全社会帮助残疾人的社会氛围更加的浓厚,平等共享的社会环境被不断优化,残疾人的安全感、获得感和幸福感不断地提升。”

“既不要过分冷漠,也不要过分热情。”杨景文表示,在接受志愿者培训时,他们被强调最多的就是把握好服务残疾人朋友的“度”,“他们通常会携带假肢、轮椅,这些物品就像是他们身体的一部分,我们不应该贸然触碰,可一旦他们主动提出要求,我们一定会积极予以帮助。”学会如何平等、尊重地与残障人士相处是这届赛会给他带来的重要收获。

“文化和观念的无障碍是举办冬残奥会的重要遗产。”国际残奥委会无障碍专家伊莱亚娜·罗德里格斯表示,“让残疾人更加积极主动地融入社会,北京无疑给下一届冬残奥会的东道主设立了标杆。”

(据《中国青年报》)