

“慈善+运动”成风潮 市民企业携爱行走

“这是我第3年参加爱在交通公益行。”陈韵盈是一名土生土长的“广州囡”，也是爱在交通公益行的资深参与者。早在2018年，她便找来了四五个伙伴组团参加第一届“爱在交通公益行”。2020年11月初，她带着8位伙伴，在公益行活动各个打卡点留下诸多合照，点亮了数十个爱心，获得了数十份企业爱心捐赠。

“身边的朋友很少会想到，历史悠久的广州公共交通也可以有这么‘潮’的活动。”陈韵盈说，“有得玩，还有人捐款，我们积极性更高了。”

与此同时，11月底，2020福彩杯乐善骑行活动举行，900位市民与亲朋好友组队参与公益骑行，并进行爱心募款。活动还吸引了多家企业支持，最终筹集的善款将用于支持关爱广州市残障儿童、困难长者等慈善项目。

如今，在广州，“慈善+运动”日益成为风潮。越来越多的市民选择通过公益行、健步行等形式参与到慈善中，既可以携亲友出行游玩，也可以在途中献上自己的一份爱心。与此同时，爱心企业也以冠名、配捐、直播等方式参与到活动中，为活动及公益慈善项目捐赠善款。“慈善+运动”形式日益变成街坊市民参与公益的一个热门方式。

亲子山间游 体验大自然“氧吧”

2020年11月28日早晨，在层峦叠翠的群山间，900位市民开启慈善徒步之旅。这是由广州市慈善会、广州市慈善服务中心、广州市老人院主办、中国农业银行广州分行协办、广州市福利彩票发行中心冠名的“一路童行，乐在耆中”2020福彩杯乐善骑行活动。

上午8点半，举重世界冠军刘秀华到现场，倡导“快乐+慈善+骑行”的全民运动理念，并与一众市民做起热身运动。

本次活动策划了两组慈善体验路线，3.5公里的亲子组和10公里的全程组。900位市民自由组队，热衷竞技运动的，带上装备开启10公里跑，想要在山间放松的，与家人朋友挑选亲子组绕湖游览。

不仅路线贴心设计，活动起终点、沿途还设置了多个公益展位，方便市民零距离参与助童扶老的摊位互动。老年人体验项目引来了参与者的围观。市民张小姐在广州市老人院的摊位上通过穿戴适老化设备体验老化的感觉，“原来老了之后是这样的。”张小姐不禁发出了感慨。市民陈先生则在广州市启



乐善骑行活动，900位市民山间出游



2020爱在交通公益行，市民在天字码头南海神号主题游船打卡

创社会工作服务中心的摊位体验防跌倒平衡力，“年纪大了身体机能平衡程度降低，使得老年人很容易就跌倒了，这个体验让我更加关心我妈妈的居家安全。”

广州市善爱老年人协会的“我为长者捶捶背”、关爱老人·说出心声·点亮祝福”等互动小游戏，让在场的亲子家庭收获了满满的感动与温馨。

儿童类体验项目也为现场带来了欢声笑语。广州市金丝带特殊儿童家长互助中心开展儿童癌症公益问题互动，捐赠即可体验爱心手工制作。神投手、爱的魔力圈圈、夹弹珠、千里传音等童年小游戏，只需在益童天使的摊位向“益童守护病房小勇士”公益慈善项目捐赠即可畅玩游玩。

中国农业银行广州北秀支行现场开展金融知识竞赛问答及消费扶贫爱心卡推广，助力广大市民提高金融素养，助力“消

费扶贫人人皆可”的观念深入人心。

本次活动募集善款扣除部分活动成本后，将用于支持关爱广州市残障儿童、困难长者等慈善项目，其中包括“广州市慈善会儿童综合康复基金”“广州市慈善会敬老孝亲基金”等。除市民报名费用扣除部分于公益以外，现场还有广州市福利彩票发行中心、三七互娱、广州市正佳慈善基金会、广州富力地产股份有限公司、名创优品等多家企业捐赠资金共近90万元。

绿色出行 打造广州公交专属记忆

出行并不一定要在山间，城市里也有着许多打卡胜地。

2020年11月21日，由广州市交通运输局、广州市公共交通集团有限公司、广州地铁集团有限公司、广州市慈善会

主办的“2020爱在交通公益行”正式举行。

500位来自社会各界的市民乘坐公共交通工具，打卡北京路观光巴士站、珠江新城公交总站、广州地铁博物馆、天字码头南海神号主题游船等代表广州交通特色的项目，用行动支持绿色出行，打卡筹善款。

和往年一样，公益行活动中收取的报名费均悉数捐给“灯塔·爱在交通基金”，用于帮助交通行业困难职工。今年，主办方联合爱心企业开发了“打卡点亮爱心”的新玩法，每打卡一次，点亮一颗爱心，爱心企业便为灯塔·爱在交通基金捐款10元。

现场参与的500位街坊中，不乏连年参加的资深“玩家”。陈韵盈回忆道，早在2018年，广州开始举办第一届“爱在交通公益行”，通过“步行+乘坐公共交通工具”的方式，让市民全方位体验广州的特色公共交通体系。那一年，她便找来了四五个伙伴组团参加。

“身边的朋友很少会想到，历史悠久的广州公共交通也可以有这么‘潮’的活动。”陈韵盈也从事公共交通行业，在她看来，这次活动设置打卡“既可以让大家了解广州公交特色，也让他们奉献爱心。”

“参观属于公交记忆的‘快闪’博物馆、公交调度室和公交企业展示摊位……合照完成打卡任务”。“有得玩，还有人捐款，我们积极性更高了。”陈韵盈说。与此同时，小程序正实时显示点亮的爱心数和爱心企业捐款数，从0到100，100到500，500到1000，直到活动结束，市民共点亮了1817个爱心，意味着筹得

爱心企业18170元捐款。

灯塔·爱在交通基金相关负责人表示，相比过去的纯捐款，打卡活动其实在不知不觉中撬动了更多人的爱心和关注。值得关注的是，为了进一步扩大影响力，此次活动还在南海神号上开辟了线上直播间，对活动进行全程直播，通过一系列的优惠商品和分享吸引流量，此后更是通过采访和介绍的方式向更多网友展示灯塔·爱在交通基金，让更多市民了解公益慈善。

通过一系列的公益筹款，截至活动结束，灯塔·爱在交通基金获得市民捐出的善款3200元、活动报名费17000元，累计收到善款逾40000元。

街坊健步行 社区里的慈善跑

运动不一定要去远方，在广州，“慈善+运动”亦在社区落地生根。

2020年10月24日，“2020北京街慈善跑”在北京街都府、长胜里、仁生里、雅荷塘、财厅前、广卫、莲花井社区进行。今年是“慈善跑”活动在北京街举行的第三年。参与慈善跑的街坊每走100步将筹得1元，合计100万步将筹得10000元。

同时，活动现场还设置了平衡力测试、负重行走、高低楼梯体验、风车制作等打卡任务，增强街坊活动体验。

活动现场，近百名爱心街坊齐齐开走。街坊陈姨表示：“这个活动很有趣，除了能为项目筹到钱，还能体验年轻人的打卡玩法，感觉很新颖。”慢跑爱好者黄叔说道，“退休后我每天都坚持慢跑，这是我参加慈善跑活动的第二年了，能通过这样的活动为社区项目筹款，回馈社区，是很棒的体验。”

在所有爱心人士的共同努力下，活动最终总步数为：1226395步。广州幸福家养老服务有限公司认领180000步；穗江口腔认领100000步，总价值2800元；耆乐义卖队通过现场义卖，筹款640元；活动共计筹得善款3440元。

值得一提的是，早在2020年8月，广州市启动2020慈善空间创益计划，鼓励大型商业广场、图书馆、游客中心、社区服务中心等设置慈善空间。在本次活动现场，广州市首批慈善空间之一——北京街广卫社工站慈善空间正式揭牌，以慈善空间为载体，未来将承载更多的慈善活动，推动慈善理念及精神在社区落地生根，实现可持续的社会慈善效应。

(据《善城》杂志)