

姚晨：做公益需要科学系统的方法

■ 本报记者 张龙蛟

谈到姚晨，观众们最熟悉的是作为演员的她。从1996年饰演话剧《小井胡同》中小媳妇一角开始，姚晨发挥自己灵活多变的表演风格，先后为观众们带来了情景喜剧《武林外传》中的郭芙蓉、民国谍战剧《潜伏》中的王翠平、女性电影《找到你》中的李捷、家庭伦理剧《都挺好》中的苏明玉等众多经典形象，也随之收获了金鹰奖观众喜爱的女演员、华鼎奖最佳女主角、北京大学生电影节最佳女演员以及意大利第21届远东电影节“金桑树奖杰出成就奖”等诸多重量级表演奖项的肯定。

作为演员的姚晨，观众们是熟悉的。作为公益践行者的姚晨，大众也同样不感到陌生。早在十几年前，姚晨就已经开始投入到公益项目中，开展相关帮扶工作。譬如，2007年，她就先后参加过“童心·同爱”名人慈善拍卖盛典、爱心耀嘉慈善、辽宁绥中扶贫、中国地产慈善之夜、“明星联手献爱心、复明患者赏奥运”等公益活动，帮助中国偏远贫困地区的眼疾患者。2009年，姚晨还曾出任“阳光计划”阳光使者，为城市流动儿童送温暖，呼吁社会关注。

十几年来，从助患、助童，到支持教育、女性、青年、扶贫，姚晨一直支持着国内的公益活动。在支持教育方面，仅2018年，她就为“上学路上”公益活动录制音频故事，并在当年9月，加入“95公益周”活动，为陕西省陇县八渡镇中心小学捐出一条阳光跑道；在支持女性方面，2017年，为引起社会对不同女性所面临的一些艰难处境的思考，姚晨接拍了女性题材电影《找到你》。2018年，她还曾助阵FIRST青年电影展，呼吁社会给予现代女性充分的尊重。

今年4月28日，姚晨收获了她在公益慈善领域的重要肯定——中国慈善榜年度慈善影响力先锋称号。这份荣誉是对姚

晨十几年公益工作的肯定，对她有着特殊的意义。对此，姚晨表示，先锋的称号，更像是一种鞭策。此外，她还谈道，做公益十几年来，她越发地感悟到，做公益确实不是一朝一夕的事情，不管选择任何一个公益项目，都需要做好打持久战的心理准备。做公益不只需要热情，更需要科学系统的方法。

十年微博，十年发声

借助微博倡导公益，是姚晨带领8000多万微博粉丝一起践行公益理念的重要方法之一。姚晨曾谈道，每个人都是一束光，可以驱散一小片黑暗。聚拢起来，就可以点亮很多希望和未来。

2009年8月，新浪微博上线。9月，姚晨开通微博。此后，微博成了她传播公益理念、倡导公益行动的重要平台。譬如，2010年3月，姚晨就曾在微博上发起“每多一名粉丝关注，就捐一角钱”的抗早捐款活动，共计捐赠逾13万元，悉数捐给了中国红十字基金会。同月，为支持“铅笔换校舍梦想行动”，姚晨在微博上拍卖其精心珍藏的物品——《潜伏》中翠平使用过的烟斗。姚晨的这一举动引起了众多粉丝的关注与回应，也给当时陷入瓶颈期的“铅笔换校舍”公益活动注入了新的活力。2011年10月，云南楚雄州大姚县2000多吨土豆滞销，姚晨帮忙转发微博，之后，该县的土豆很快有了销路。

目前，微博仍是姚晨倡导公益的重要媒介。比如，2018年11月，长期关注青年发展的姚晨就曾在微博上为青年组织“APEC未来之声”发声。

同月，出生于福建省泉州市的姚晨还为家乡代言，在微博上宣传家乡的好山好水，并于今年3月正式担任福建旅游形象大使。

今年年初，作为“脱贫攻坚

战——星光行动”星光队员的姚晨在微博上转发云南滞销沃柑的消息，帮助当地果农渡过难关。

星光行动，产业扶贫

除借助微博影响力之外，联动影视同好者共同参与“脱贫攻坚战——星光行动”，调研贫困地区，倡导产业扶贫，同样是姚晨倡导公益理念的重要方法。

2018年10月，由电影频道节目中心主办的大型公益项目“脱贫攻坚战——星光行动”启动仪式在北京举办。该行动旨在响应国家2020年农村贫困人口实现脱贫的号召，以电影、电视节目等方式开展扶贫行动，吸引全社会对于扶贫事业的聚焦和关注。

姚晨积极响应星光行动，早在该行动的启动仪式举办之前，即作为首批调研员之一，深入贵州正安县进行实地探访和产业调研，了解正安白茶与其他产业的发展情况，并献言献策。调研节目播出后当地特色产业引起大众广泛关注。

今年1月，姚晨携团队再次来到贵州开展星光行动扶贫调研活动，探访贵州兴仁市，走访当地薏仁米产业园，并与农户拉家常，话发展。调研活动通过姚晨的公益代言与媒体直播及后期的传播，有力地推介了当地薏仁米等特色产品，助力了当地开展旅游扶贫与产业扶贫。

借助自身的影响力与媒体传播的力量助力贫困地区实现产业脱贫，是姚晨加入“脱贫攻坚战——星光行动”的重要原因。此外，姚晨还希望通过这样的扶贫方式，呼吁更多的人关注扶贫、支持扶贫，并加入到扶贫队伍中来。

从最初参与慈善拍卖支持公益，到后来借助公益代言、微博发声、产业扶贫等方法实践公益，从早先帮助偏远贫困地



姚晨在第十六届(2019)中国慈善榜典礼现场

区的眼疾患者，到后来扩展到助力儿童、教育、女性、青年、扶贫等公益领域，多年来，姚晨始终积极参与社会公益事业，并因此获得了世界经济论坛（冬季达沃斯论坛）水晶奖、“影响世界华人盛典”公共事务类大奖、2016年“全球青年领袖”、2019中国慈善榜“年度慈善影

响力先锋”等奖项在内的社会认可与肯定。

谈及社会对自己多年公益倡导工作的肯定，姚晨表示，与公益前辈相比，她还是个初出茅庐的年轻人。她表示，聚沙成塔，滴水成江，把所有人聚在一起才能凝结出最强的公益力量。未来，她也会将公益进行到底。

