

# 日医构想的未来中国养老照护模式

我国提倡养老“9064”模式,即 90%的老年人居家养老、6%的老年人社区养老、4%的老年人入住养老机构养老。然而,现实是很多老人患病或有不同程度的失能失智,大大增加了护理工作的难度。针对中国目前的养老现状,日医(北京)居家养老服务有限公司(以下简称“日医”)提出对未来中国养老照护模式的构想。

在本次第七届中国国际养老服务业博览会上,日医以“社区养老(日医对未来中国养老的设想)”为主题,针对近年来备受社会关注的“社区养老”为展出核心,介绍日医正在努力推进的符合中国养老理念的照护模式。

最近成为各大媒体热点话题的“社区养老”到底是什么呢?日医对社区养老的定义与

日本的“地区综合护理体系”相似。它是指制度和制度外的服务联合为一体提供支援的协作体系,即使步入老年,即使处于需要护理的状态,即使患上认知症,即使身患残障,为了能够让其在熟悉的地区长期持续地生活下去而提供相应的支援。日医希望在中国实现的地区综合护理体系以人口、生活较为集中的社区(小区)为 1 个单位,有效构建可满足老年人需求的护理体系。通过完善适老化设施和设备,让“各个年龄层的居民都能在熟悉的地方生活一辈子”,提升社区价值。日医通过运营社区内现有的养老机构和附设于社区内复合型机构的养老机构,打造在必要时可接受适当护理的安心社区。此外,日医还可以提供在社区建设中不可或缺的介绍等级判定。介绍等级判定是对老年人的身心、生活状态的维持与改善等情况进行评估时的基准。通过介绍区分得出的结果,将作为所需服务量的评判标准以及客观掌握老人身心状况的依据。

在解决养老照护人员的服务技能方

面,日医一直非常重视培养专业的照护服务人员。不同于我国传统的“包办式”养老,日医照护以“自立支援”为基本理念,在充分尊重老人意愿以及掌握老人身体机能状况的前提下,鼓励并看护老人完成自己可以完成的动作,协助老人做那些无法独立完成的动作,通过这种方法帮助老人尽量维持现有的生活能力和尊严。从护理技能来看,日医的照护充分利用人体力学原理,避免蛮力拉扯等动作,一方面减轻护理方身体负担,一方面保证被护理方的舒适度,做到科学化护理有根有据。目前,日医面向养老机构服务人员及管理人员展开具有针对性的培训服务,这也是本次参展的一个重点内容。

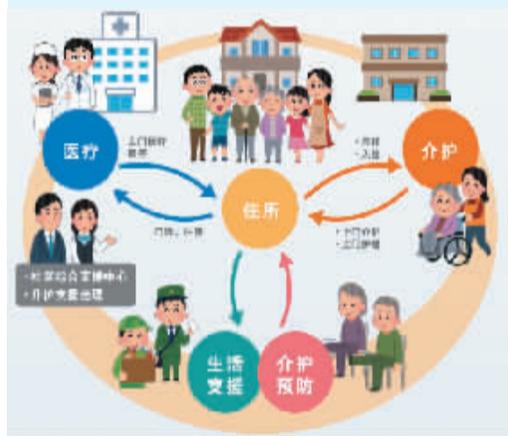
参展期间,日医和中国社会福利与养老服务协会达成合作协议,并举办了签约仪式。根据协议,双方将充分发挥各自优势,实现优势互补、资源共享,为提高我国养老服务与管理质量,促进中国养老服务人才队伍建设作出积极贡献。

双方将于 2018 年 5 月 10 日,以老年认知症(老年痴呆症)的照护服务人员和管理人员为对象,实施“2018 年第一期全国老年认知症护理研修班”的课程培训。同样的培训内容将在 2018 年年内实施 4 次。

(于俊如)



面向养老机构服务人员及管理者的培训服务展示



## 研讨震后心理创伤修复 桥爱基金会举办儿童青少年心理援助论坛

2018 年 5 月 10 日,以汶川震后十年青少年心理援助与心理创伤研究及成果分享为主题的“儿童青少年心理援助论坛”在四川绵阳举行,该论坛由中科院心理所、中国心理学会联合主办,北京桥爱慈善基金会全程支持。

百余位专家、学者以及曾参与汶川震后援助的非政府组织代表、心理援助志愿者等出席论坛,并分享了中日两国在震后灾区学校进行的心理健康教育实践,以及针对儿童青少年群体如何开展有效心理援助的经验总结。

论坛上,日本兵庫教育大学教授富永良喜分享了东日本大地震、熊本地震后在灾区学校开展的心理健康教育。据介绍,当时灾区学龄前及小学阶段的孩子中有 25%都产生了创伤反应,孩子们甚至在听到“海啸”“地震”等词语的时候都会非常恐惧。为此,灾区学校迅速开展了震后心理课堂,通过孩子们熟知并且喜爱的哆啦 A

梦、熊本熊等卡通形象扮演,让孩子们在情景中体验帮助哆啦 A 梦克服害怕老鼠的心路历程,藉此不断抚慰孩子们的震后心理创伤,帮助孩子们逐渐摆脱灾害所造成的心理恐惧。

以儿童视角开展学生震后心理援助,这一充满人性关怀的救灾理念同样也在汶川震后心理援助中充分应用。中科院心理所副研究员张雨青现场分享了“表达艺术治疗在汶川地震后心理援助中的应用”。汶川震后,孩子们尤其是 5~12 岁的儿童普遍出现了怕黑、做恶梦、粘人、退缩、不愿上学等退行性行为,这是该年龄段的典型应激反应。由于言语发展水平的限制,儿童通常无法用语言有效表达自己的情绪,针对此,中科院心理所采用了间接的表达性艺术治疗方式,如绘画、游戏、舞蹈、主题活动等,来疗愈儿童的创伤后应激障碍,效果非常显著。

本次论坛上,北京林业大学副教授李明也分享了叙事理

念在青少年心理援助中的应用。通过叙事疗法,帮助孩子们重建因突发灾难而打乱的生活,帮助孩子们找回人生的意义感,回归日常生活。

作为本次论坛的支持单位,北京桥爱慈善基金会自 2013 年正式成立以来,始终根植心理健康领域。2017 年 9 月,中国妇女发展基金会、北京桥爱慈善基金会联合发起了全国性心理援助公益项目——心桥计划,为中国女性、儿童青少年提供心理服务。针对儿童青少年群体,中国妇女发展基金会、北京桥爱慈善基金会、中科院心理所联合基于儿童表达性艺术治疗模式,全新开发了以电影为特色的儿童心理课堂教学模式与全套教材,并将于今年率先在国内 12 所九年制义务教育学校进行落地服务,让寓教于乐的电影心理课堂走进孩子们的日常学习生活,帮助他们合理调试情绪、疏解学习压力、畅享快乐生活。

(徐辉)

## 新世界中国“当人文与智慧相汇”可持续发展研讨会在京举办

2018 年 5 月 9 日,新世界中国地产有限公司(以下简称“新世界中国”)主办的“当人文与智慧相汇”可持续发展研讨会在北京正式启幕。该研讨会持续两天,除主题演讲外,还包括工作坊交流、最佳可持续发展案例分享、智能及环保企业参观等环节。

新世界中国董事兼行政总裁苏仲强在当天致辞中表示:“新世界中国秉承建设可持续发展的城市愿景,坚持贯彻国家的城市发展方针。此次研讨会,旨在与权威专家学者及业界精英聚首一堂,就目前中国内地城市更新面临的机遇与挑战,配合社会可持续发展的需要等话题进行探讨,期望能为推进新型城市建设提供更多新思路,促进社会经济发展。”

从改革开放到 2017 年,中国城镇化率从 17.9% 提高到 58.5%,规模与速度的不断扩张,可以堪称人类历史发展进程中的一大“奇迹”,但在质量发展层面亦有极大的提升空间。为此,2018 年的两会政府工作报告明确提出了“提高新型城镇化质量”的目标策略,予以逐步扭转过往城镇化发展的非健康方向,达成整体质量的综合性提高。

在新世界中国看来,“提高新

型城镇化质量”的核心在于以人为本和文化遗产,需要以人的角度出发,着重文化保育与传承,善用科技创新建设绿色、智慧、人文城市,全面提升城市品质和人民生活素质。而此次研讨会,亦是新世界中国以绿色、智慧、人文这三大未来城市的建设方向邀请社会各界共同探讨、碰撞火花,履行一个城市运营商应有的责任。

在会议期间的讨论交流环节,与会专家们分别就绿色低碳、城市文化保护等方向进行内容丰富和角度补充,以及参与圆桌论坛环节,围绕着研讨会主题进行观点碰撞与内容交汇。专家们提出,推进新型城市建设是城市发展新形势下的必然选择,智慧城市、绿色城市等类型已成为主要的发展方向。

作为城市运营商,新世界中国将秉承集团品牌个性 The Artisanal Movement,以“环保”“健康”“智能”和“文化遗产”为开发理念,并在与社会各界同仁齐心协力下,通过绿色建筑设计与、文化保护传承,致力于将每一个可持续发展社区经营成一个汇聚科技、文化、历史、艺术的实体平台,让智慧在交流中生花,让城市在花海中海永生。

(张慧婧)



新世界中国董事兼行政总裁苏仲强现场致辞