

台湾阳光社会福利基金会： 抬起头，阳光洒到你的脸上

■ 崔美霖

亚里士多德曾说过：“俊美的相貌是比任何介绍信都管用的推荐书。”尤其在现如今这个看脸的时代，不少人都去追逐着所谓的锥子脸、欧式大双眼皮等一系列流水线上的作业，为的是看起来更加美丽动人。但是，对于有颜面损伤及烧伤患者来说，能够恢复原本的外貌就已经是一个梦想。

当血管瘤爬上稚嫩的脸庞，当烧伤愈合之后的疤痕开始增生，当先天的基因遗传病神经纤维瘤无法摆脱……于是，他们的外表不再“平凡”，或许，遇到人时低下头是他们唯一能想到的办法。最终，埋头于黑暗，生活于角落。

台湾阳光社会福利基金会（以下简称“阳光基金会”）正如它的名字“阳光”二字一样，希望把光明洒到每一个角落，让颜面损伤及烧伤患者脱离黑暗，尽力为他们在这个时代寻找他们的光明。

阳光的开始：一本书的效应

或许一些现实总要在被赤裸裸的揭露之后我们才能正视它，正如对颜面损伤及烧伤患者的关注一样。

1980年，一位烧伤患者所撰写的《怕见阳光的人》一书在社会上引起了强烈的反响，书中详细地描写了颜面损伤者自身的痛苦和挣扎以及在社会中所遭受的偏见和歧视，他把这个血淋淋的事实摆到了人们的眼前，使人们意识到颜面损伤及烧伤患者需要迫切地得到帮助。时值联合国国际残障年，时任台北基督教励友中心总干事陈俊良同10个社会服务团体共同发起阳光慈善行动并最终在台湾成立财团法人阳光文教基金会，并于1989年改制为财团法人阳光社会福利基金会。

阳光的光芒：全方位协助

在为颜面损伤及烧伤患者

提供的服务上，阳光基金会力求尽善尽美，在经济辅助、心理复健、形象重建、心理辅导、就学就业辅导、居住服务、社教宣导等方面均有团队提供专业服务，减少对患者的不必要伤害。除此之外，阳光基金会还有几个特色项目。

1. 阳光重建中心

“生命开始被烧伤的疤痕拉扯，疤痕也在漫长的复健日子中被拉扯。”

烧伤之后，许多患者虽然伤口已经愈合，但是因为复健不及时致使烧伤后的疤痕挛缩，丧失自理能力，使他们今后的日子需要时时依赖别人。所以，烧伤之后的复健是很重要的，阳光重建中心是全台湾唯一专责烧伤的复健中心，治疗师会提供复健咨询与治疗，协助伤友重新获得生活自理能力。

在复健中心，烧伤患者要重新学会自己自理，就像孩子一样但又和孩子不同，他们更加无助，心理和生理上的巨大落差给伤友带来了无形的心理压力。他们每天头上或身上必须穿着的压力衣，因为只有这样才能有效抑制疤痕增生，可是同时服帖的压力衣，会令他们产生紧绷、闷热的感觉，加上伤口未完全愈合，复健的运动也会产生撕裂感，这些他们都要默默忍受。

同时他们必须习惯自己不再灵活的双臂和双手，他们必须适应扣一颗纽扣就需要五分钟的情况，他们必须艰难地咧起嘴角才能露出一个“不那么像微笑”的微笑，他们必须忍受疼痛的锻炼才能慢慢地抬起胳膊搂住家人的肩膀。我们光是想想就那么的难捱了，而他们却要全部亲身经历一遍。

2. 阳光汽车美容·加油中心

“仅仅一份稳定的工作，就可以点燃一份希望。”

如今大学生就业难成为居高不下热门话题，那么是否有人想过这些不太适合户外风吹



在中美洲，儿童烧伤占总烧伤人数的70%，阳光基金会为当地相关机构开展衣物缝制技术培训。

日晒又肩负着庞大的医疗费用的烧伤患者在没有社会保障的情况下要到哪里去寻找一份适合他们的工作呢？阳光基金会率先注意到了这一点并于1990年开始正式向台北市政府争取设立洗车中心。1992年，阳光洗车中心成立全国第一家为身心障碍朋友提供工作机会、促进就业而设立的社会事业，时至今日，已有五家阳光洗车中心为身心障碍者提供就业机会。

阳光加油站与阳光汽车美容中心其实就是阳光社会福利基金会为身心障碍者提供庇护性就业的地方，阳光加油站与阳光汽车美容中心以培养他们就业竞争力为目标，提供就业训练，使他们逐渐能够进入正常行业。

3. 脸部平权

“每张脸都与众不同，却一样独一无二。”

容貌并不是我们自己可以选择的，况且一个人的容貌并不能代表一切。我曾见过长相俊美却满嘴粗话的人，我也见过长相朴实却满腹经纶的人。如果我仅仅从外貌来判断一个人，我是不是显得也太过肤浅了？或许，在面对颜面损伤者时，我们自身有一丝丝的无所适从，但是不要忘记尊重是我们人与人友好相处的前提条件，恶意的侮辱和轻蔑

性的语言不应是从一个拥有良好道德修养的人的口中说出来的，每一个人都应该拥有被尊重的权利，无关外貌。

阳光基金会希望在台湾努力推动一个脸部平权的社会，即不以一个人是否好看来判断一个人。这其实不仅限于台湾，对于大陆，对于全世界我们都应该积极地去推广。

4. 国际参与

“在世界各地，散播阳光温暖。”

世界卫生组织数据显示，中低收入国家占全球烧伤发生率95%，每年全球超过30万人因为烧伤而过世，更有数十万人因为烧伤而面临颜面损伤更甚至于身心障碍，而这些案例中又多集中在弱势贫穷家庭的妇女和儿童身上。

在台湾地区烧伤患者的救治以及康复训练已经规范合理化的背景下，阳光基金会看到了中低收入国家在资源、专业人员以及经验上的需求，于是便积极主动地加入到国际烧伤领域中去。

目前基金会已与印度、中美洲开展合作计划，并于2006年起至今，参与16场国际研讨会，发表14篇学术文章。

阳光的扩大：帮助、加入阳光

阳光基金会欢迎大家的加入，也同样希望社会上更多地关注颜面损伤及烧伤患者。加入的方式有很多种，以下两个小小的举动也是帮助阳光的扩散。

1. 一块挺阳光

“一块钱也能汇聚成爱的海洋。”

一块钱对于我们自己来说并不是一个很大的款项，但是当每一个小小的我们汇聚在一起时，就会产生巨大的效益。阳光基金会举办“一块挺阳光”活动，汇聚人们小小的爱心，再把这份爱心传达给烧伤患者。

2. 发票捐赠

“一张发票，一个希望。”

阳光基金会欢迎大家把纸质发票寄给他们，也同样欢迎电

子发票的赠与。你会问，发票有什么用啊？是这样的，基金会会把大家寄来的发票统一收集整理，并核对奖项，如若中奖，中奖金额将全数作为颜面损伤及烧伤者的生理复健基金。

结语>>>

据有关新闻报道，我国2015年仅儿童烧烫伤人数就高达14万人，其中不乏贫困山区人口和务工人员子女，面对高额的医疗费用和一系列繁琐的康复训练，又没有合理的救助机构的帮助下，孩子往往就会被耽误，错过最佳的治疗时机，留下终生的遗憾。孩子是家庭的希望，民族的未来，尚且不能得到足够完善的救助，那么我们可以想象家境并不富裕的成年人，他们所能得到的帮助又少之又少。我听说有许多交不起钱的人在经过最初的愈合之后就选择了离开医院，选择自己在家进行所谓的吃药抹药以及复健工作，其实这样做既不安全也不正规，而且很有可能引发更大的健康隐患。

目前我们特别缺少像阳光基金这样专注于颜面损伤及烧伤患者的专业机构。据了解在2016年4月29日，全国“暖心工程”推进大会暨公益项目启动大会在济南市成功召开，通过这次大会，启动了中国社会福利基金会烧烫伤关爱公益基金，呼吁社会关注烧烫伤人群，目前基金会正在推行一系列的活动，帮助烧伤患者更好地融入社会。

阳光基金会为我们在帮助颜面损伤及烧伤患者上提供了一个很好的范例，它通过专业合理的资助和救治帮助以及公益募捐活动，不仅为颜面损伤及烧伤患者提供了良好的帮助而且产生了良好的社会效益，让人们更多的了解，关怀，接纳这一类人群。

颜面损伤及烧伤永远不是一个过时的话题，其人群也不是远离社会的原始人类，他们也有感情，需要我们的关怀和帮助，让我们从身边做起，和颜面损伤及烧伤者正常相处，共同生活。

（据公益慈善学园）



阳光基金会开展多种活动，推动颜面受损者被社会公平对待。