

世界精神卫生日特别报道

社会老龄化中应重视精神疾病危害

■ 本报记者 王会贤

在北京大学第六医院(北京大学精神卫生学院,以下简称北大六院)老年科副主任医师孙新宇的病人中,有一位老教授,与老伴感情非常好,在老伴去世之后六七个月,依然没有走出悲痛,日常起居都受到影响,甚至搬出了与老伴生活的地方,去跟子女同住。后来在子女的劝说下到医院看病,他自己也知道是一种心理疾病,但是“不好意思开口说”。

最困难的是发现

老年人的精神疾病,最困难的是发现,家人的关心可以让老年人的精神疾病及早得到发现和治理。所以,了解一些老年期精神疾病、心理问题的征兆和表现是十分必要的。老年人会经历更多的复杂事件,退休、亲人离世、病痛等等接踵而来,但自己掌控局面的能力明显下降了,这时候就对外界多了些依赖,也需要更多的关心和支持。

尤其在身体患病时,老年人精神上受到的影响要比年轻人大多。孙新宇说,在与其他学科医院进行联络会诊的病人中,60岁以上的老年人接近半数,而精神问题又会反过来影响原发

病的治疗,这种情况解决起来有时候会非常棘手。

家庭的关注是老年人精神问题发现和治理的关键。孙新宇在问诊的过程中发现,大多数老年患者是子女发现问题并劝导其前来治疗的,而且经常是已经在其他医院辗转了很久,最后察觉可能是精神方面的问题。只有很小部分老年患者是自己前来的。另外,还有极少数是子女哄骗来精神科医院的。

数量近年来增长迅速

今年的10月10日是第21个世界精神卫生日,卫生部将今年的宣传主题确定为“精神健康伴老龄,安乐幸福享晚年”。卫生部疾病预防控制局副局长孔灵芝在10月10日召开的卫生部新闻发布会上表示:“关于我国现在60岁以上人群得抑郁症和阿尔茨海默病(即人们常说的“老年痴呆症”)的比例,目前我国没有全国性的数字。”

根据部分地区调查结果,60岁以上的人群阿尔茨海默病患病率4.2%。北京市调查结果显示,65岁以上人群抑郁症患病率是4.4%。

另据天津市最新发布的精神卫生流行病学调查结果显示,天津市60岁以上老年人精神障碍患病率高达21.31%,明显高于中年人群(45至60岁)的18.09%和青年人群(18至45岁)的12.72%。北京市朝阳区第三医院(二级精神病专科医院),门诊主任刘女士告诉《公益时报》记者,10年前,朝阳三院老年科只有22张病床,现已扩展为两个院区,160个床位。

专业人员十分短缺

北大六院医师孙新宇分析,近年来,老年精神疾病患者的绝对数量和相对数量都在增加,人口老龄化是主要原因之一。另外,随着生活水平越来越高,人们对精神健康的需求也提高了,加之精神卫生教育的普及推广,人们可以更正确和理智地对待精神疾病。从门诊的情况来看,老年精神疾病患者的涵盖面越来越广,如轻度的情绪问题等,人们不再是只有病情非常严重时才来就医。

孔灵芝表示:“我们在改善老年精神健康状况方面面临着诸多挑战,首先是服务资源不足。”我国现在平均每万人的精神科床位数是1.58张,而全球平

均水平是每万人4.36张。其次,专业人员十分短缺,因此无法满足我国日益增长的精神卫生服务需求。第三,患者的医疗保障还有待进一步的加强。

以北京市朝阳区为例,朝阳区常住人口近370万,但朝阳区卫生局下属的精神疾病预防控制中心只有12名工作人员,每个社区也仅有一到两人做精神卫生方面的工作。除去日常必须完成的任务外,他们很难再有精力给予老年人更多的关注。而在一些偏远贫困的山区,精神卫生专业的服务人员就更加凤毛麟角,精神疾病的识别率和治疗率都很低。

值得欣喜的是,国家已经将精神卫生专业人员的培养培训工作逐步纳入议程。2011年至2012年中央财政共投入600万元用于精神卫生专业人员的培训工作。另外,2010年至2012年,各级政府共投入了154亿元用于改扩建548家精神卫生医疗机构和支持608家精神卫生医疗机构的基本医疗设备的配置,使得全国精神卫生服务能力得到了大幅度提升。

医疗机构与社区合作

社区作为与居民生活关系

密切的基础机构,在包括老年人在内的居民精神卫生服务中发挥着重要作用。从2009年开始,朝阳区精神疾病预防控制中心提供技术和资金支持,鼓励社区医院申报精神卫生相关研究项目,第一年就有30多个社区进行了申报。这些项目中包括精神病人康复、精神病人管理模式,对老年人、青少年等人群精神卫生问题的干预和调查等。这些调查研究为许多问题提供了最贴近实际的基础资料和解决办法。

日前,北大六院也正准备与劲松社区开展阿尔茨海默病相关项目,在社区中进行筛查,对确诊的患者进行有效的医疗帮助。朝阳区精神疾病预防控制中心的宋瑛表示,希望可以将这种项目发展为固定模式,待探索成熟之后向其他社区推广铺开。

一些公益组织也对老年人投入更多关注,如中国红十字基金会2010年启动的我国首只为老年人身体、心理健康服务的专项基金——中国老年人关爱基金。但目前看来,无论是政府推动或者民间发起的针对老年人精神卫生问题的项目,大多还局限在一点、一地,广泛展开仍有待时日。

做中国人民喜爱的企业
贡献于中国社会的企业



中国三星社会公益月

10.8~10.26

中国三星在公益月当中开展大型社会公益活动,中国三星10万名员工积极响应号召,在全国范围内共同开展“一心一境、一社一河、农民工子女学校支持”等丰富多彩的社会公益活动。



三星一心一村农村支援活动



三星一社一河环境保护活动



三星支援农民工子女学校



三星西部阳光行动志愿者培训

