



两位老人年轻时的结婚照,转眼他们已经牵手走过半个多世纪



刘淑敏、杨锦印是一对退休的医务工作者,由于儿女不能整日陪在身边,为了充实退休后的生活,二老参加了东城区老干部局的柔力球队和时装表演队、迪斯科和书法兴趣小组,每天生活充实而快乐。

年逾古稀的他们并不是千千万万银发老人中的个案,却是幸福晚年生活和快乐居家养老的缩影,他们没有在期盼儿女常回家看看的等待中唉声叹气,也没有因为年纪增长、疾病侵袭而卧于病榻,而是用积极乐观的生活态度诠释着他们走过的每一天。

2009年的时候,孩子为他们操办了金婚庆典。回首往昔,两位老人已牵手走过半个多世纪,也经历过人生的低谷、闯过病魔的关卡,目前二老身体健康,每天自己照料自己、自得其乐,他们还要庆贺自己的“钻石婚”,还想再迎接建党100周年。他们说:“不想以前,不想今后,只要快乐每一天。”

公益时报仅以此版献给所有老年读者,每一位老人身心健康、晚年幸福,才是社会共同的美好愿景。



街道办事处还特意为他们举办了“金婚”庆典



刘、杨二位老人今年均已78岁,2009年孩子为他们操办了金婚庆典,目前二老身体尚健,每天自己照料自己,他们的目标是要庆贺自己的“钻石婚”

## 我们的金婚

■ 杨锦印/文 刘建民/摄

我是原北京市第四医院办公室主任兼药房主任,妻子刘淑敏是药剂师,我们分别于1990年和1995年退离工作岗位。

为了充实退休后的生活,我们二人参加了很多兴趣小组和活动,现在我是东城区老干部局的柔力球队队长,妻子是艺术指导和编舞。我们参加过北京市及全国的柔力球比赛,并获得过数次集体和个人奖项。

在没有集体活动的日子,老伴她学习了手工艺品制作,制出贴花艺术图像《牡丹图》、

《甜梦》、《寿桃》等作品。在我看来,每一件都是无价之宝。

其实,别看老伴她性格开朗、积极参加各种活动,早年她有着不幸的经历。

在她刚退休的1990年,就发生了车祸,造成腰椎后缩性骨折,她的左臂至今仍留有残疾。祸不单行,2000年她又患了乳腺癌,一把年纪的人了,手术、化疗、疗养,病痛和漫长的治疗把她折腾得要死。如果不是她有着开朗的性格,我想,大概也不会有今天了。

好在,我们一起都走了过

来,好日子也就来了。

今年春节,在孩子的带领下,我们乘车到南京旅游,我即兴写了一首《金陵怀古》:

正月初一到金陵,夫子庙内人潮涌。

看那朱雀桥边燕,想起王衙旧安东。

酒家林立秦淮畔,难觅商女唱后庭。

六朝古都今昔变,乌衣巷口夕阳红。

今年我们都已78岁了,我们期待,一起迎来我们的钻石婚。



杨锦印老人是柔力球高手



在迎奥运的活动中,刘淑敏老人参加了英语学习班,编排并出演了英语情景剧,在北京电视台录像播出,有电视台专门来采访她



刘淑敏老人并没有因为早年的不幸和左臂残疾而消极失落,相反她积极参加体育运动,身体愈发硬朗矫健