9年,40多次翻山越岭

“红色背包客”温暖山区留守老人

端午假期前夕,宁波海曙横街半山村迎来了一群老朋友:平均年龄70多岁的“红色背包客”来为留守村子的老人们过节,流动的红色背包成为青翠山林中的一道风景。

半山村海拔两百多米,村里80岁以上的老人就有近百位。年事已高外加下山不易,“日出而作日落而息”成为不少村民的生活写照。

“红色背包客”是海曙区白云街道牡丹社区的一支侨界志愿服务队,团队领头人、年近80岁的严婉贞连续9年、40多次带领志愿者“上山”,送去关爱和服务。

“只要老人有需求 我们就行动”

城乡结缘,源自2017年。2016年9月,宁波行政区划调整,包括横街镇在内的多个乡镇划归海曙区管辖,退休在家的“老海曙”严婉贞就有了去“西片区”走走的出游计划。

“村民的生活和我们比,改善空间还很大。”严婉贞说,那一趟,让退休后从事10多年公益事业的她心头一震,城乡结对的念头就此萌生。

2017年6月,她首次将公益的触角延伸到山区,与9个村社结对,组建起“红色背包客”团队上山送服务。

为何起名“红色背包客”?这是对志愿者形象最生动的概括:每次上山入户,他们都身背红色背包,包内的物品不尽相同——血压仪、剃发刀、唱戏用的面具、为独居老人捎带的米面油……俨然一只只“百宝箱”。

受横街镇侨联邀请,“红色背包客”来半山村的次数最多,和村民的情谊也最深,如今已重点结对52户村民。逢年过节进山送服务、送美食、送表演,把这份来自同龄人的爱心送进了山区老人们的心坎里,拉近了城乡的距离。

每一次进山的场景严婉贞都历历在目,九年时间,让她和不少村民从陌生人变为无话不说的朋友。“如今,不少村民要查退休金、要去城里办事,甚至家里的米缸见底了自己无法采购背上山,都会给我打电话。”严婉贞说,“大家就像邻居一样,只要老人有需求,我们就行动。”

“谢谢你们还记得 大山深处的我们”

活动当天,满载20多名志愿者的大巴车缓缓驶到半山村文化礼堂外,几十位老人早已翘首以盼,就像等待归家的亲人。

志愿者带来了箬壳、糯米等原料,和老人们聚在一起拉家常、包粽子,还献上文艺节目。文化礼堂里,来自城乡的老人们其乐融融。

“这次入选的志愿者人人都是多面手,而且名额很抢手!”70多岁的“背包客”俞慧华笑着说,“首先要身体吃得消,而且既要会包粽子,又要能表演节目,还得为老人量血压、剪头发。”

演出完毕,真正的“上山入户”行程才刚刚开始。10多名志愿者背上装有各自“拿手好戏”工具的红色背包,走进翠绿的大山。

“背包客”们负重登山,挨家挨户送上粽子、社区自制的香囊等端午礼物。80多岁的老人李乾能早已候在门口,等待“最重要的仪式”:理发。

简单寒暄后,“背包客”徐琼从包里拿出理发工具:电推剪、理发剪、梳子、清理海绵等,一个家门口的理发台就此“开张”。她招呼老人在院子里坐下,娴熟地为他穿上理发围裙,用电推剪精心修剪,不时掏出镜子耐心询问老人长度是否合适、剪得是否满意。

“理完发清爽多了,年轻好几岁!”老伴张苏花在一旁笑得合不拢嘴,“太感谢了!谢谢你们还记得大山深处的我们!”临近中午,她热情招呼“背包客”们留下来吃口饭,但志愿者们无暇休息,匆匆赶往下一户。

随着海拔渐高,石阶愈发陡峭,年近80岁的严婉贞体力不济先行下山。

“今天的运动量不小,微信步数可以排第一了!”其他“背包客”们喘着气,边调侃边向更高处进发。

“为乡村振兴做一点 实实在在的贡献”

历时9年,“红色背包客”团队从成立之初的10余人,发展到拥有40余名骨干成员及数百名志愿者的“红色背包联盟”。如今,白云街道多个社区的志愿团队、牡丹社区的党建联建单位及辖区爱心单位纷纷加入联盟。

此行一同前去的还有联盟单位的两名电工,他们为10余户重点走访家庭进行免费电路检查,更换了部分存在隐患的线路和灯泡。

“‘背包客’服务像开盲盒,每次都有惊喜。”村民王赛芬说,“有时带医生来为我们做体检,有时水电工上门做检修,有时送戏下乡。”

“背包客”们完成一轮“入户”服务,花费了两个多小时。一路下来,村民们朴实的言语里“谢谢”成了高频词汇,一张张笑脸、一次次握手成了“背包客”们前行的动力。

临行前,有村民特地拎来两袋新鲜采摘的自家青菜,执意要志愿者们收下:“一点小心意,和你们9年的爱心比,算不上什么。”

如今,“红色背包客”入选了海曙区“公益创投项目”,通过“党建+公益”模式每年选定一个公益主题,让爱心延续。为山区老人送物资的“高山速递”,送党课和政策进山的“红色访问员”,为老人送智能夜灯的“高山一束光”……这些爱心主题都成为团队往年的“登山印记”。

2025年,团队计划打造“山区老年大学”,通过开设智能手机使用、艺术绘画等基础课程,丰富山区老人的精神文化生活,目前该项目还在调研和试点中。

“村子里的条件和环境,比起初来时已是天翻地覆。”牡丹社区党委书记张燕告诉记者,村里建起了文化礼堂、开发了古道、开辟了新停车场,乡村振兴的成效正逐步显现。

“我们想通过力所能及的行动,尽可能改善山区老人的物质生活,丰富其精神文化,为乡村振兴做一点实实在在的贡献。”张燕说。 (据《宁波日报》)

“红色背包客”在上山入户

乌鲁木齐:志愿服务,假日里的一道动人风景

这个古尔邦节假期,一抹抹温暖的“志愿红”格外亮眼。在绿意盎然的花丛间忙碌,在老人家中传递爱心,在学子备考的关键时刻守护宁静……志愿者们用实实在在的行动,为节日增添了别样的温情。

清晨7时,乌鲁木齐市朗悦盛境小区的花坛旁,小区居民古丽米热·艾孜买提和热依拉·木拉提已经忙活开了。湿润的泥土气息扑面而来,她们小心地将新买的月季和矮牵牛栽进土里,花瓣上的露珠晶莹剔透。“大伙儿晚上要在这里聚会过节,仪式感得足足的!”古丽米热一边培土一边笑着说。

古丽米热搬来朗悦盛境小区才2年。刚来时,她发现小区的绿化虽然有基础,但缺少打理。凭着对花草的热爱和了解,她主动报名当上了小区的绿化志愿者,根据季节变换精心挑选花卉,让小区的花坛做到“三季有花,色彩斑斓”,不仅好看,还引来了蝴蝶蜜蜂,生机勃勃。

更让邻居们称赞的是,古丽米热看到小区里有块荒废的空地,杂草丛生,觉得可惜,就向物业和社区提议,把它改造成一个小花园。这个想法得到大家的支持,她带着志愿者一起动手,清理杂草、松土、种花……几个月下来,曾经的荒地变成了大家爱去的花园角。

现在,小区的花坛和花园角,成了居民们最爱去的地方。孩子在这里玩耍,老人在树下聊天,年轻人下班后也喜欢来这里散步。花坛和花园角不仅是小区环境变美的实证,更让大家感受到了社区的温暖和融洽。社区还常在这里召开“五方议事会”,各族居民围坐在一起商量小区的事。

“刚搬来时多亏邻居帮忙,现在我也想为大家做点事。”古丽米热真诚地说。这份邻里互助的情谊,就像藤蔓一样,在小区里悄悄蔓延,感染着更多人参与进来。

在乌鲁木齐市天山区延安路街道吉顺路北社区,一份温暖正在传递。从6月5日开始,社区联合新疆师范大学青年志愿者协会,组织志愿者开展为期3天的关爱独居、孤寡老人活动。

志愿者们分成小组,带着清洁工具,敲开了一户户老人的家门。在帕提古丽老人家里,志愿者们干得热火朝天,仔细清扫每个角落,擦亮蒙尘的窗户,将杂乱的物品归置得整整齐齐。志愿者赵家仪坐在老人身边,听老人讲起过去的故事和生活的点滴。老人浑浊的眼睛里有了光彩,紧紧握着志愿者的手连连道谢。“看到老人就想到了家里的爷爷奶奶,能帮他们做点事,陪他们说说话,看到他们开心,我觉得特别有意义。”赵家仪说。

吉顺路北社区党总支书记钟敏看着收拾干净的房屋,对志愿者们说:“你们的心意就像节日里的暖阳照进了老人们的心坎里,让他们感受到温暖和关爱。”

当古尔邦节遇上高考,一支由青年志愿者组成的“静音护卫队”在乌鲁木齐高新技术产业开发区(新市区)喀什东路街道乌东站社区忙碌起来。

“张店长,这几天高考,孩子们正在冲刺备考,咱们的促销广播能暂停3天吗?”志愿者张梦娜在喀什东路一家食品店门口耐心地跟店长商量。“行,明白,这就关。”店长爽快地答应,马上关闭促销广播。短短3个小时,这支行动迅速的“静音护卫队”就走遍了沿街32家商铺,一家家沟通下来,原本此起彼伏的喇叭声没有了。

社区广场舞的音响也是个难题,志愿者们想了个巧办法。“阿姨,当年您的孩子高考时,是不是也特别希望周围能安静点?”一句贴心的话,立刻让领队阿姨产生了共鸣。看到她点头,志愿者们顺势拿出准备好的“静音时段建议表”,温和地建议:“咱们能不能把晨练时间缩短半小时,音量也调小两格?这样对孩子们影响要小点。”怕阿姨们操作不熟练,年轻的志愿者蹲下来,手把手教老人调整音响的音量旋钮。这份用心打动了领队阿姨,她当场拍板:“孩子们要高考,咱们必须得配合好,我们3天后再见。”

自6月3日起,乌东站社区就持续开展降噪宣传,引导居民共同为高考护航。“高考这几天很关键,又赶上过节,咱们更要用心,一定让孩子们安安心心备考。”乌鲁木齐高新区(新市区)喀什东路街道办事处主任马建国对这支行动高效的“静音护卫队”竖起了大拇指。

(据《新疆日报》)