

体育为村里娃推开梦想新窗

“注意防守”“不要着急”“好球”……再次代表学校外出打比赛，贵州省兴仁市回龙小学女篮队长尤萱沉着冷静地应对着球场上的变化，脸上洋溢着自信和阳光，全然不像当初那个性格内向、不善言语的女孩。

近年来，随着乡村学校体育教育的发展及各种赛事活动的举办，乡村学生的校园生活更加丰富多彩，乡村学生的精神面貌因体育而注入新的活力，一些乡村学生的未来有了更多可能，而体育人的传承，更促进了一个正向循环的产生。

这，就是如今无数乡村孩子的“体育梦”。

因体而变

体育是什么，或许在贵州乡村校园的操场上，可以略见一斑。

课余时间的贵州省兴仁市巴铃镇塘房小学，操场上随处可见奔跑跳跃的学生。打篮球、打羽毛球、踢足球……孩子们的欢笑声在校园里回荡。

过去20余年间，这所当初只有3名老师和75名学生的乡村小学，秉持“以体树人、以体兴校”的办学理念一路成长。目前，学校已有42名老师和近500名学生，学生平均成绩也由不足30分提升至80多分。校长吴雄说，办学水平的提高离不开教学环境的改善及教师的辛勤付出，其中体育活动也功不可没。

“通过参加丰富多彩的体育活动，学生的性格更开朗、身体更强健、心理更健康，外出参加比赛还开阔了他们的视野。”吴雄说，让孩子们幸福比让他们优秀更重要，而运动是让他们更幸福的一种方式。

在贵州大方县教育科技局

副局长蒋德津看来，体育不只是教会学生技能，更重要的是让他们有一个爱好，在学习之余正确释放压力，这会让他们受益终身。

心理专家认为，参加体育运动可以帮助学生缓解学习压力、培养坚韧意志、促进人际交往，有助于树立积极向上的心态，提高心理调节能力。

体育还改变了一些乡村学生的人生轨迹，让他们的未来有了更多可能。

重庆石柱县三河小学因足球而闻名。2013年3月建队以来，该校女足的成绩足够亮眼：2次夺得“追风联赛”总冠军、30多次捧起市级以上比赛冠亚军奖杯；老队员中有39人达标国家一级运动员，1人达标国家级运动健将，7人入选重庆U18女足23人名单；2024年，该校女足还入选全国“新时代好少年”先进事迹发布名单……

近日，三河小学再传喜报，该校女足第三批10名队员中，有1人于去年考入内蒙古大学，另有6人目前被重庆师范大学等高校拟录取。该校女足首批21名队员中，有20人考上了同济



贵州省兴仁市回龙小学女篮队长尤萱在比赛中持球进攻

大学等高校。

贵州大方县元宝同心实验学校女足同样名声在外。目前，这支乡村学校女足已累计有14人被中国足球运动学院西南分院录取，7人被山西大同少年儿童体育运动学校录取……

八方助力

除了本土的体育教师和政府支持，来自四面八方的助力也不可或缺。

在元宝同心实验学校的陈列室内，放着小说《时空穿越者：中世纪的迷雾》。2017年，小说作者张洲晨将卖书所挣的5万元捐给该校，后者利用这笔资金修了一块长30米、宽18米的简易足球场，这块场地成了“元宝女足”梦想开始的地方。

如今，在这块足球场旁，一块更大的球场已投入使用。每天下午放学后，学校足球队80余名队员都会在球场上训练。

这并非个案。近年来，各级相关部门、公益机构和爱心企业、人士在改善乡村学校运动环境、提高乡村学校体育教学水平等方面，花了不少功夫。

2022年12月，定点帮扶单位出资建设的一块五人制足球场完工投用，贵州省黔西南州普安县辣子树小学有了自己的足球场，孩子们的训练环境得到改善。此前，孩子们只能在水泥篮球场上练球，训练条件十分简陋。

回龙小学体育教师陈明说，学校组建篮球队初期，姚基金每年都会派志愿者到学校培训教师、指导学生训练。姚基金官网数据显示，截至2023年底，该公益项目已累计支持4661所乡村学校，派出支教志愿者6512人次，培训1239名乡村专兼职体育教师，约540万人次的乡村青少年从中获益。

在三河小学，前大连女足青训中心普兰店女足总教练郭新的到来，让女足的孩子们接触到更专业、更科学的训练方式，竞技水平提升显著。带队在“追风联赛”全国总决赛卫冕后，郭新因年龄原因离开球队，但也提前为球队联系好了新的专业教练来执教。“他还心系着球队的孩子们，不定期会回来指导。”老校长孙晓鸣说。

2019年，支付宝宣布10年投入10亿元支持中国女足发展，同时启动支持乡村校园女足发展的“追风计划”。目前，该计划已整体支持超200支乡村校园女足，帮助超6000名乡村女孩更快乐地享受足球，通过足球获得更多受教育的机会。

国家体育总局于2021年启动体育支教志愿服务，这场“造梦工程”依靠数十所高校的数千名志愿者，缓解了基层体育师资短缺问题，将体育梦想的种子，播撒在美丽的乡村学校。

回到大山

体育帮助了孩子们，孩子们也没有忘记体育、忘记家乡。

“这是牛丽华，初中毕业后到清华大学附中就读，后被清华

大学录取，目前在清华读研；这是郭中瑞，2024年在全国马拉松锦标赛中获得亚军，2021年曾被选拔到国家队训练……”提及带过的学生，王斌满是自豪与欣慰。

王斌是贵州省盘州市乌蒙镇中学的体育教师。他出生于当地一个乡村，父亲是小学老师，平时喜欢运动。受父亲熏陶，他从小就对体育表现出了强烈兴趣。

1992年，王斌被父母送到广西来宾武术学校学习武术，1996年9月到贵州省体育运动学校就读体育专业。1999年毕业后，他回到家乡成为一名小学老师，2001年被调入乌蒙镇中学任体育老师。这是一所地处云贵两省三县交界处的乡村学校。

初到乌蒙镇中学时，面对学校条件差、训练设施落后的现实情况，王斌制定了一套适合乡村初中学生的体育训练模式，从示范动作到分解动作，他都手把手地教。为了给上学路途遥远的学生节省时间和精力，王斌还把部分孩子叫到自己家里，提供吃住，并自费为学生购买运动服和运动鞋……

在王斌的努力下，学校目前已向普通高中、体校、体工队、高校输送了上百名优秀运动员，学生们屡次在各级比赛中斩获佳绩，荣获国家、省、市、县40余项团体奖项。

几年前，他的学生李米聪大学毕业后回到家乡，成为一名乡村小学老师。李米聪是学体育的，但乡村学校师资紧张，除了体育课，她还要负责其他学科的教学，工作任务较为繁重。即便如此，她也会利用课余时间教孩子们打篮球、打乒乓球、踢足球。近年来，她带学生去市里参加了篮球赛和运动会，虽然成绩不理想，但孩子们认真训练，在比赛中拼尽全力、永不放弃的表现，让她感动不已。

前段时间，李米聪牵头举办了一场趣味运动会，活动现场的欢笑声和学生们团结协作、奋勇争先的场景，让她印象深刻。“下学期，我们计划举办一次秋季运动会，进一步丰富孩子们的校园生活，让更多学生爱上运动。”她说。

在与盘州市相隔逾千里的三河小学，每逢寒暑假，校园里都会出现一群熟悉的身影——学校女足的老队员。“每年寒暑假，老队员们都会两人一组，轮流到学校指导师妹们训练。薪火相传、接续奋斗，这已经成为惯例。”孙晓鸣说。

如今，王斌仍在坚守，但乡村体育教育的接力棒，已在悄然间完成传递。

张桂梅所捐赠实物入藏国博

5月27日，“七一勋章”获得者、华坪女高校长张桂梅收到国家博物馆颁发的收藏证书，她日常使用的小喇叭等5件（套）见证着华坪女高办学历程的实物被国家博物馆正式收藏。

当天上午，一场朴素而简短的捐赠仪式在云南丽江华坪女子高级中学张桂梅办公室内举行。

张桂梅向国家博物馆捐赠的实物包括一个她在学校日常使用的小喇叭、一张华坪女高学生写给她的教师节贺卡、一面华坪女高升旗仪式使用的国旗，以及她手抄的党章和二十大报告共5件（套）实物。这些实物承载着张桂梅数十年坚守边疆教育事业的奉献精神，也见证着华坪女高建校十余年来的感人历程。

自2008年建校以来，华坪



张桂梅捐赠给国家博物馆的部分实物

女高已累计将2000多名女孩送出大山、送入大学，张桂梅和女高师生的故事更感动了无数国人。“张桂梅老师数十年来深深扎根边疆民族地区的教育事业，是新时代教育工作者教书

育人的杰出榜样。”国家博物馆党委书记杨帆说。

据悉，张桂梅所捐赠的部分实物未来会在国家博物馆相关展陈中向公众展出。

（据新华网）