

小球员因伤退训被索赔 18 万元：

“商业+公益”办学模式下的青训足球困境

■ 本报记者 张明敏

近日，一则“小球员因伤退训被索赔 18 万”的新闻，将足球运动员孙继海创办的“嗨球少年”青训营推上了舆论风口浪尖。

5 月 27 日，抖音账号“张卓毅妈妈”爆料，去年 2 月，12 岁的孩子加入球星孙继海开办的全免费“嗨球少年”青训营项目后，因每日超 4 小时训练，孩子膝盖出现伤病。其无奈提出退训，并希望开具“恢复自由身”证明，青训营却以“一天训练费 500 元”为由，要求赔偿 18 万元。

公开资料显示，“嗨球少年”是由北京嗨球科技有限公司设立的一个少年青训项目，项目资金来源主要依靠爱心企业和爱心人士的公益赞助、政府支持，以及公司其他业务的营收兜底，以“全免费”模式对外招募青训少年。

而“商业 + 公益”青训足球办学模式透露出的平衡难题，也凸显着发展中的现实困境。

退出青训营被索赔 18 万元

受伤小球员的母亲张女士称，孩子自 2024 年 2 月从西安赴大连参加“嗨球少年”青训营测试后，就入选成为主力队员，除了每日文化课程学业外，还有至少 4 小时的高强度体育训练。由于医院诊疗孩子膝盖出现胫骨关节炎、髌腱炎、骨裂等病症，家长提出退训，希望开具“球员自由身证明”。对此，青训营方面按照“一天训练费 500 元”计算，索要 18 万元赔偿，这让张女士觉得不合理。

项目发起人孙继海曾公开表示，免费青训让真正有天赋的孩子不会被拒之门外。据介绍，“嗨球少年”配备了豪华教练团队，包括两名亚足联职业级教练及七名亚足联 A 级教练，小球员还有机会前往德国、日本等地参赛、交流。“培训一名球员每年的花费在 20 万至 30 万左右。”

一位接近中国足协的人士对记者表示，从青训机构角度看，投入巨大成本培养球员，若球员中途随意退出，前期投入便可能付诸东流。“在职业足球领域，球员转会时，新俱乐部需向原俱乐部支付培养费，以补偿其培养成本，这是行业通行规则。面对球员退训时，要求合理赔偿并非毫无道理，但 18 万元的赔偿金额是否经过严谨核算，值得研究。”

张女士认为，当初因“嗨球计划”的“全免费”承诺才让孩子加入青训，如今孩子受伤退训却面临高额赔偿，心理上难以接受。她表示，理解青训营的付出，愿意给予合理补偿，“可 18 万元的要价实在超出承受范围”。

据悉，“嗨球少年”一直以“全免费”为由头，但“免费”并不意味着“无成本”。相反，青训的运营成本高得惊人。根据项目介绍，一部分资金依赖于公众募捐。

公开信息显示，2024 年 1 月，“嗨球少年”与中国关心下一代健康体育基金会、字节跳动公益平台合作，共同发起“海选未来足球计划”公益项目，通过网络募捐的方式筹集资金。截至 2025 年 5 月 30 日，已有 15.1 万人捐赠，筹得 8985288.56 元，达成目标金额 11000240 元的 81%。

“全免费”青训营背后的资金困境

记者通过字节跳动公益平台检索发现，“海选未来足球计划”项目备案时间为 2024 年 1 月 1 日起至 2025 年 12 月 31 日止，项目上线时间为 2023 年 12 月 31 日，募捐时间为 2 年。其合作公募机构为中国关心下一代健康体育基金会。

根据“海选未来足球计划”项目介绍，入选青训基地的“嗨球少年”的训练、比赛、生活均免费，体教融合，旨在让有天赋的足球少年不因地域、家庭局限被埋没。项目招募核心精英教练组（如亚足联职业级、A 级教练），打造系统的训练体系，为“嗨球少年”们提供专业指导和优质资源。自 2024 年 1 月以来，共计 73 名来自全国 20 多个省份的孩子接受孙继海核心教练团队指导。

另据“海选未来足球计划”项目预算表显示，2024 年 1 月至 2024 年 5 月，“嗨球少年”日常训练比赛费用预算金额中，“球队训练装备及器材费用”100000 元，“大型比赛费用”

325500 元，“小型比赛费用”241500 元，“球员海选费用”100000 元，“大数据分析”为 100000 元。公益覆盖比例均为 100%，意味着这期间预算资金均为公益资金。

而同样的“嗨球少年”日常训练比赛费用，在 2024 年 6 月至 2025 年 5 月的预算表中，已有调整（根据 2024 年 1 月至 2024 年 5 月实践情况，部分项目内容及单价存在调整/优化）。球队训练装备及器材费用 50000 元，夏冬训保障费用 467500 元，大型比赛费用 282000 元，小型比赛费用 420000 元，基地海选物料费 20000 元，基地海选差旅费 40000 元，公益行费用 100000 元、公益行差旅费用 200000 元、优秀队员试训基金 25000 元。

记者注意到，后一期的预算表中，公益覆盖比例除了公益性差旅费用覆盖 50% 之外，其他板块均只覆盖 25%。显然，公益覆盖不足的部分还需要其他经费来补充。

上述接近中国足协的人士表示，孙继海的青训项目接受了社会募款并获得了公益平台的支持，这使得该项目具有一定的公益性质。青训项目本质上是一项培养人才的事业，既要关注体育发展，也要确保可持续运营。“商业化和公益化的结合是不可避免的，但关键在于如何平衡二者。”

商业与公益的平衡难题

除了公益募捐，“嗨球少年”项目背后的北京嗨球科技有限公司也试图通过其他商业业务来反哺青训。但在实际操作中，如何平衡商业利益与公益目标，成为一大难题。

深圳国际公益学院资深顾问李劲表示，公众常将“免费”与“公益”画等号，这是一个认知误区，公益并不等于无偿。“公益的核心是服务公共目的，具有自愿性、自发性和非强制性，而非仅凭是否收费来界定。公益项目与商业行为需要清晰分界。”

对于像孙继海青训项目这样既有私人投资又通过基金会进行募捐的“公益+商业”模式，李劲认为，“运营主体必须具备区分公益与商业的能力。如果公共募集的资金用于培训学员，就不应要求家长支付赔偿，而投资人投入的部分则可能另当别论。”

他表示，“全免费”的承诺意味着需要将大量资金投入学员的训练、生活、教育等方面，确保每名学员享受到优质资源，这要求商业支持能够稳定且持续地输血给青训项目。

西安仲裁委员会体育商事仲裁院院长范海兰表示，虽然该俱乐部声称其项目具有公益性质，并获得了部分社会捐赠，但实际上，很多青训项目在运营中并未严格遵循公益原则，反而过度商业化，导致公益性质变得名不副实。

“公益资金应当专款专用，主要用于青少年球员的培养和成长，而非俱乐部运营的资本。”范海兰认为，“青训项目不应只着眼于经济利益，而应致力于发现和培养足球人才，为更多孩子提供公平的发展机会，而非短期的商业利益。”

而针对家长提出的解约赔偿问题，上述接近中国足协人士表示，青训项目中的学员注册制是行业惯例。一旦孩子进入青训体系，他们就会与俱乐部签订合同并进行注册，离开时需经过俱乐部同意并获得“恢复自由身”证明。他指出，这一做法在全球范围内都十分普遍，目的是保护青训机构的投入和人才培养成果。但他也表示，在涉及赔偿金额时，俱乐部应更加透明，并依据合同条款进行合理的赔偿。

范海兰则表示，青训项目的合同条款通常未充分考虑运动员的权益，尤其是涉及解约、赔偿和运动员人身自由的条款。“任何形式的合同都不能过度限制个人的自由，尤其是在孩子的成长过程中，俱乐部不应将孩子的未来束缚在某一个地方。也就是说一纸合同并不是卖身契，双方均可解除合同，按合同约定处理赔偿问题。但若合同条款未明确或显失公平（如高额赔偿远超实际损失），家长可通过法律途径主张撤销或调整赔偿金额。”

青训营提出的 18 万元赔偿，按照“一天训练费 500 元”计算，这一标准是否合理？是否经过严谨的成本核算？

范海兰建议引入独立的第三方仲裁机构进行调解和裁决，避免双方陷入无休止的口水战，进而快速、有效地解决纠纷，维护双方的合法权益。

截至发稿时，记者多次尝试联系抖音账号“张卓毅妈妈”，希望查看合同事宜，但未获得回应。

公益青训足球的发展路径

公益青训项目作为以培养孩子为中心的社会项目，不仅在于培养足球人才，更在于为玩家提供更好的成长平台。公益青训平衡公益和商业的矛盾，如何确保运动员在其中的权益，值得关注。

2024 年 3 月，国家体育总局等 12 部门印发《中国青少年足球改革发展实施意见》，旨在推动青少年足球事业持续高质量发展，足球青训迎来新的契机。

记者注意到，除了孙继海发起的“海选未来”足球计划公益外，一些前足球运动员、爱心人士也纷纷投身公益足球青训事业。

2025 年 5 月，由中国青少年发展基金会、内蒙古蒙牛公益基金会、蒙牛集团联合主办的“2025 希望工程蒙牛足球未来星公益行”启动，计划在北京、苏州、东莞、沈阳、成都、乌鲁木齐 6 座重点城市，面向 U10 到 U12 年龄段的青少年开展选拔，将专程赴贵州“村超”举办地榕江县进行海选。

据了解，一些地方政府也设立了体育产业发展专项资金，用于扶持足球青训项目。同时，青训项目也正加强与企业的合作，深入挖掘足球产业链上下游的商业价值，吸引企业以冠名赞助、股权合作等形式参与到青训中来。

范海兰表示，“青训项目应当是一个共赢的过程，俱乐部提供专业的训练和支持，家长和运动员付出努力，共同推动孩子的成长。只有通过积极合作，才能让每一位孩子在更好的环境中成长。”

15:49

中国关心下一代健康体育基金会
CHINA YOUTH CARE FOUNDATION

字节跳动公益

东轲 已成为梦想合伙人

努力奔跑 已成为梦想合伙人

共同将这份沉甸甸的信任交给了我

一起支持孙继海的青训梦想

15.6万人已捐

海选未来足球计划：唤起内心的足球热情与信仰，助力少年圆梦

民政部门备案 专属证书 发起人面对面

我们的足球一定还有希望，只要有耐心和决心。
梅西也许有，孙兴慜可能有，孙继海一定有！

孙继海
前中国国家足球队运动员

最新进展

2025年04月24日 最新

海选未来足球计划

110

“海选未来足球计划”旨在用孙继海的眼光海选中国足球天赋未来。2024年1月，“海选未来”一期项目在...

捐款支持

每月一捐

“海选未来足球计划”项目介绍