

“助乡村女教师摘镜”公益项目：九年坚持，为乡村教育贡献力量

■ 本报记者 李庆

乡村教师是坚守希望田野的辛勤耕耘者，他们以智慧和爱心，为乡村孩子铺就知识的道路。然而，长期的教学工作让许多乡村教师的眼睛不堪重负，近视问题成为他们生活和工作中的困扰。自2015年起，北京茗视光眼科携手卡尔·蔡司公司、北京昌平农家女实用技能培训学校，开启“助乡村女教师摘镜”公益项目，通过九年的坚持与付出，为一百多名乡村女教师送去了清晰的视界，同时对乡村教育和孩子们的未来产生了深远影响。

机缘巧合 开启公益征程

2015年6月，国务院印发《乡村教师支持计划（2015—2020）》，旨在加强乡村教师队伍建设和提高乡村教育质量。同年，北京茗视光眼科与蔡司公司、北京昌平农家女实用技能培训学校携手，踏上了一场长达九年的公益征程。

“助乡村女教师摘镜公益项目的发起，源于一次机缘巧合。当时，蔡司公司与北京昌平农家女实用技能培训学校联系，希望为乡村女教师做近视眼手术，在北京市筛选合作医院时，北京茗视光眼科凭借其专业的技术实力和良好的口碑被选中，成为第一届活动的承办方。但做完第一届后，我们觉得帮助乡村女教师特别有必要。”北京茗视光眼科CEO于泓回忆说。

“全飞秒手术是一种高科技的技术，上手术台不到6分钟，激光不到30秒就能结束，能让人直接摘掉眼镜，既安全又快速。我们希望这些老师摘了眼镜回到乡村学校，学生们看到老师摆脱眼镜、看清世界的奇妙变化，会对未来高科技产生憧憬，开阔孩子们的视野，帮助他们树立更远大理想。”

于泓表示，中国是近视高发国家，一些乡村学校的学生由于父母不在身边，缺乏科学的用眼管理，近视问题较为严重，而乡村地区的眼科医疗资源相对薄

弱，近视防控知识普及不足。“我们每次为老师做近视手术时，都会讲两次课，让他们掌握近视防控的理论知识。希望通过这些老师把近视防控知识传递下去，对乡村孩子的近视防控起到正向影响。”

同时，于泓个人的成长经历也让他对乡村有着深厚的情感和责任感。“我也是从农村出来的，更希望用实际行动对乡村多一些关爱。基于这些考虑，北京茗视光眼科决定持续推动这一公益活动。”

精准筛选 建立长期关怀机制

于泓告诉记者，每一届助乡村女教师摘镜公益活动的筛选过程都严谨而细致。“首先，需要尊重教师的个人意愿，因为有些人可能对手术存在顾虑，即使免费提供手术也不一定愿意接受。此外，全飞秒手术对角膜厚度有要求，比半飞秒手术所需的角膜厚度更厚，只有符合这些条件的教师才能进入手术名单。”

同时，北京茗视光眼科还为每一位参与活动的教师提供近30项眼部检查，通过设备间数据相互校验保证数据的准确性，再由专业的医生团队认真分析眼部检查数据，制定个性化矫治方案。

九年来，北京茗视光眼科克服重重困难，将“助乡村女教师摘镜”公益项目一届又一届地坚持了下来。“2020年和2021年由



第九届助乡村女教师摘镜公益活动启动仪式

于外部环境的影响，乡村女教师们无法来到北京接受手术。那两年确实很遗憾，但我们没有停止公益的脚步，在北京市内进行了招募，为其他教师免费做了摘镜手术，让公益活动得以延续。”于泓说。

由于项目的特殊性，每年的投入是一个不小的挑战。于泓表示，“我们始终坚信，一件有意义的事情坚持做下去，最终会带来更大的社会价值。看到女教师们因为我们的帮助而重获清晰视界，看到她们在乡村教育中发挥更大的作用，我们觉得一切都是值得的。”

据介绍，为了确保乡村女教师在摘镜手术后的眼部健康，北京茗视光眼科建立了完善的术后跟踪服务机制。“我们会成立专门的微信群，教师们术后有任何问题，无论是在当地复查的情况，还是日常的眼部不适，都可以在群里咨询，北京茗视光眼科的专业团队会及时给予指

导和帮助，解答教师们的疑问。”于泓说。

多方携手 构建公益生态

“一个人的力量是有限的，只有汇聚各方力量，才能让公益的火种越燃越旺。”于泓介绍，在九年的公益历程中，北京茗视光眼科与蔡司公司、北京昌平农家女实用技能培训学校等多方紧密合作，共同构建了一个可持续的公益生态。

项目中，北京昌平农家女实用技能培训学校负责筛选乡村女教师，并组织她们来北京参加为期近一个月的培训，培训结束后由北京茗视光眼科进行检查和手术。“农家女学校的老师们一直为乡村女教师提供公益性培训，我们也受到了他们的感染，会不定期给学校提供一定的资助。”于泓说。

北京昌平农家女实用技能

培训学校校长李晓雯表示，“九年来，我们和北京茗视光眼科、蔡司公司携手同行，在公益道路上收获了温暖和力量。希望通过公益活动把这种大爱带回乡村，温暖千千万万青少年，把爱更好地传递出去。”

“全飞秒技术是蔡司公司全球独家的，手术中消耗的耗材是由蔡司公司赞助的，蔡司公司的支持也是公益活动能够持续开展的重要保障。”于泓说。

北京茗视光眼科则充分发挥自身专业医疗技术优势，为乡村女教师摘镜手术保驾护航。在此过程中，各方紧密合作，共同为乡村女教师的眼健康和乡村教育事业贡献力量。

对于未来，于泓说，北京茗视光眼科将坚持开展助乡村女教师摘镜公益活动，并不断进行项目的迭代升级。“我们会一直做下去，希望未来项目能够惠及越来越多有代表性、有需要的人群。”

助力推动无障碍城市建设 深圳大学发布“无障碍城市指数”

近日，深圳大学发布全国首个“无障碍城市指数”。该指数包括制度保障、行动及产出、成效和可持续性三个维度，分解为制度建设引领度、政府部门投入度、设施建设投入度等10个二级指标，每个二级指标下设若干操作性三级指标，共计39个具体指标。

据介绍，“无障碍城市指数”的设计以《无障碍环境建设法》为规范性基础，全面体现和落实法律在“设施建设”“信息

交流”“社会服务”三个维度上对无障碍的要求和标准。该指数是深圳大学中国特色社会主义先行示范区残疾人事业研究中心(基地)的一项重要研究成果，是推动无障碍城市建设的行动指南。

深圳大学中国特色社会主义先行示范区残疾人事业研究中心(基地)执行主任、公益慈善研究院院长周林刚教授指出，“无障碍”本质上体现的是一种“通达”的理念，跟社会全体人员都有

密切关系。他介绍，“无障碍城市指数”下一步有几个重点工作：一是计划在相关部门支持下，将无障碍城市指数推给第十五届全运会和残特奥运省执委会，联动多部门对无障碍改造的优秀场馆进行测评和表彰；二是研制细化和发布一系列可落地的无障碍行业标准 and 场景标准，重点包括高铁站、机场、酒店、公园、商场、医院、校园等，推动更多具体场景的无障碍测评和建设。

根据《无障碍环境建设法》

要求，无障碍环境不仅关乎广大残障朋友的福祉，更是老年人、儿童、孕妇、大件行李携带者等人士畅通出行必要条件。发布会现场展示了《深圳经济特区无障碍城市建设条例》实施以来取得的成果。《条例》立足城市发展全视角，在全国首次提出无障碍城市理念，将适用对象明确为残疾人、老年人、伤病患者、孕妇、儿童及其他有需要者，多维度、多层次体现城市温度展现人文关怀，为深圳创建全国无障碍建设

示范城市提供了强有力的法治保障。

发布会上，广州悦尔公益基金会高级项目经理蔡静雯发布了深圳公园、商场无障碍测评(第一轮)报告。深圳大学、广州悦尔公益基金会、华住集团签署了“无障碍酒店”测评三方战略合作协议，邀请学界、企业界、社会组织、视障自媒体从业者开展多方对话，围绕如何“无障碍城市指数”测评落地进行讨论互动。(张明敏)